

## Organisatorisches

### Veranstaltungsort

Kleine Beethovenhalle  
Muffendorfer Hauptstraße 22  
53177 Bonn  
[www.kleine-beethovenhalle.de](http://www.kleine-beethovenhalle.de)

### Zertifizierung

Punkte wurden bei der Ärztekammer beantragt.

### Organisation

PD Dr. med. Kai Fehske

### Veranstalter

PD Dr. med. Kai Fehske  
Dr. med. Christian Paul  
Chefärzte Orthopädie und Unfallchirurgie  
Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

### Anmeldung

Mail: [kai.fehske@bn.johanniter-kliniken.de](mailto:kai.fehske@bn.johanniter-kliniken.de)

### Telefonische Auskunft:

Telefon: 0228 383-376

Mail: [kai.fehske@bn.johanniter-kliniken.de](mailto:kai.fehske@bn.johanniter-kliniken.de)

Impressionen von der Veranstaltung Sport Trauma  
2025 finden Sie hier:

[www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/zuweiserservice/veranstaltungen/-fortbildungen/sport-trauma-bonn/](http://www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/zuweiserservice/veranstaltungen/-fortbildungen/sport-trauma-bonn/)



## Sponsoren

**Bauerfeind** (650 Euro)  
**Enovis** (650 Euro)  
**Heel** (650 Euro)  
**Kanzlisperger** (650 Euro)  
**Krewi** (650 Euro)  
**Medi** (650 Euro)

**Norsan** (650 Euro)  
**Oped** (650 Euro)  
**Otto Bock** (650 Euro)  
**Rahm** (650 Euro)  
**Sporlastic** (650 Euro)  
**TRB Chemedica** (650 Euro)

Unter dem Patronat von



Johanniter Waldkrankenhaus Bonn  
Waldstraße 73, 53177 Bonn



**JOHANNITER**  
Johanniter-Kliniken Bonn

# Sport Trauma Bonn Die Athletin

Mittwoch, 04.03.2026



Foto Titel: Julian Becker jcb@pressepicture.de



**JOHANNITER**  
Johanniter-Kliniken Bonn

**Liebe Kolleginnen  
und Kollegen,  
liebe Sportbegeisterte,**



PD Dr. med. Kai Fehske

in diesem Jahr möchten wir bewusst den Fokus von einer einzelnen Sportart auf die Athletin selbst richten. In den letzten Jahren wurde zunehmend erkannt, dass Frauen im Sport ebenso beeindruckende Höchstleistungen erbringen wie ihre männlichen Kollegen – und dennoch oft im Schatten dieser stehen.

Es zeigt sich, dass Sportlerinnen einem besonders hohen Leistungsdruck ausgesetzt sind, der in vielerlei Hinsicht über dem der männlichen Athleten liegt. Dies beginnt bei einem erhöhten Verletzungsrisiko in Mannschaftssportarten, geht weiter über hormonelle Schwankungen, die sich auf Trainings- und Wettkampfroutinen auswirken, und reicht bis zu besonderen Herausforderungen in der Ernährung, die mehr Achtsamkeit erfordern.

Wir haben es geschafft, renommierte Expertinnen (und Experten) aus ganz Deutschland zu gewinnen, die uns wertvolle Einblicke in die spezifischen Anforderungen der Betreuung von Athletinnen geben und mögliche Lösungsansätze zur Vermeidung dieser Herausforderungen aufzeigen werden.

Das Konzept von Sport Trauma Bonn, den interdisziplinären Austausch zwischen Ärzt\*innen, Physiotherapeut\*innen, Sportler\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, Trainer\*innen und Sportbegeisterten zu fördern, hat sich in den letzten Jahren sehr gut etabliert. Wir sind überzeugt, dass wir auch in diesem Jahr ein spannendes und informatives Programm zusammenstellen konnten.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen und Euch am 4. März 2026 zu diskutieren.

**Kai Fehske & Christian Paul**

## Programm

**Sporttrauma Bonn – 04.03.2026**  
**Schwerpunktthema: die Athletin**

- 14:00 Uhr** **Anmeldung**
- 14:30 Uhr** **Begrüßung**  
K. Fehske/C. Paul
- 14:40 Uhr** **Streiflichter aus der Geschichte des Frauensports**  
C. Weißer
- 15:05 Uhr** **Concussion – Athletinnen mit höherem Risiko?**  
K. Rauen
- 15:30 Uhr** **Betreuung im Frauenfußball am Beispiel von FCB und DFB – alles anders oder doch wie immer?**  
L. Achenbach
- 15:50 Uhr** **Epidemie Kreuzbandruptur im Frauenfußball – Ursachensuche, Prävention und Therapie**  
L. Bode
- 16:15 Uhr** **Pause und Besuch der Industrieausstellung**
- 17:00 Uhr** **Menstruationszyklus im Sport – Wissenschaft zwischen Tabuthema und Hype**  
J. Mai
- 17:30 Uhr** **Relatives Energiedefizit (RED-Syndrom) im Sport bei Athletinnen**  
N. Kissling
- 17:50 Uhr** **Weibliches Kunstturnen – Geräteentwicklung, veränderte Anforderungen an die Turnerin und wie baue ich meine eigene Turnhalle?**  
M. Roßberg
- 18:10 Uhr** **(Leistungs-) Sport in der Schwangerschaft und nach der Geburt – was ist sinnvoll?**  
N. Albers
- 18:30 Uhr** **Verabschiedung und Ausblick**  
K. Fehske

## Dozenten

### **PD Dr. med. Leonard Achenbach**

Mannschaftsarzt FC Bayern München Frauen  
Koordinator Fußballmedizin DFB  
Isartorkliniken München

### **Nina Albers**

Sportgynäkologie der Frauenklinik  
Evangelisches Diakonieverbund Krankenhaus Freiburg

### **PD Dr. Lisa Bode**

Mannschaftsärztin SC Freiburg  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universitätsklinikum Freiburg

### **PD Dr. med. Kai Fehske**

Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

### **Dr. med. Natascha Kissling**

Gemeinschaftspraxis Dr. Kissling & Dr. Kolb  
Würzburg, Sportmedizinische Untersuchungs- und  
Beratungsstelle Bayern

### **Janina Mai**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
MSH Medical School Hamburg

### **Dr. med. Christian Paul**

Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

### **PD Dr. med. Katrin Rauen**

Neurologisches Rehabilitationszentrum  
Godeshöhe Bonn

### **Dr. med. Maxi Roßberg**

Ehem. Bundesliga Turnerin  
Gemeinschaft der Frauenärzte Kulmbach

### **Dr. med. Christoph Weißer**

Chirurg und Medizinhistoriker  
Universitätsklinikum Würzburg