

Organisatorisches

Veranstaltungsort

Kleine Beethovenhalle
Muffendorfer Hauptstraße 22
53177 Bonn
www.kleine-beethovenhalle.de

Zertifizierung

Punkte wurden bei der Ärztekammer beantragt.

Organisation

PD Dr. med. Kai Fehske

Veranstalter

PD Dr. med. Kai Fehske
Dr. med. Christian Paul
Chefärzte Orthopädie und Unfallchirurgie
Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

Anmeldung

Mail: kai.fehske@bn.johanniter-kliniken.de

Telefonische Auskunft:

Telefon: 0228 383-376

Mail: kai.fehske@bn.johanniter-kliniken.de

Impressionen von der Veranstaltung Sport Trauma
2025 finden Sie hier:

www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/zuweiserservice/veranstaltungen/-fortbildungen/sport-trauma-bonn/



Sponsoren

Bauerfeind (650 Euro)

Enovis (650 Euro)

Heel (650 Euro)

Kanzlspurger (650 Euro)

Krewi (650 Euro)

Medi (650 Euro)

Norsan (650 Euro)

Oped (650 Euro)

Otto Bock (650 Euro)

Rahm (650 Euro)

Sporlastic (650 Euro)

TRB Chemedica (650 Euro)

Unter dem Patronat von



SPORT TRAUMA
BONN

Johanniter Waldkrankenhaus Bonn
Waldstraße 73, 53177 Bonn



JOHANNITER

Johanniter-Kliniken Bonn



JOHANNITER

Johanniter-Kliniken Bonn



Sport Trauma Bonn

Die Athletin

Mittwoch, 04.03.2026

Foto Titel: Julian Becker jcb@pressepicture.de

**Liebe Kolleginnen
und Kollegen,
liebe Sportbegeisterte,**

PD Dr. med. Kai Fehske

in diesem Jahr möchten wir bewusst den Fokus von einer einzelnen Sportart auf die Athletin selbst richten. In den letzten Jahren wurde zunehmend erkannt, dass Frauen im Sport ebenso beeindruckende Höchstleistungen erbringen wie ihre männlichen Kollegen – und dennoch oft im Schatten dieser stehen.

Es zeigt sich, dass Sportlerinnen einem besonders hohen Leistungsdruck ausgesetzt sind, der in vielerlei Hinsicht über dem der männlichen Athleten liegt. Dies beginnt bei einem erhöhten Verletzungsrisiko in Mannschaftssportarten, geht weiter über hormonelle Schwankungen, die sich auf Trainings- und Wettkampfroutinen auswirken, und reicht bis zu besonderen Herausforderungen in der Ernährung, die mehr Achtsamkeit erfordern.

Wir haben es geschafft, renommierte Expertinnen (und Experten) aus ganz Deutschland zu gewinnen, die uns wertvolle Einblicke in die spezifischen Anforderungen der Betreuung von Athletinnen geben und mögliche Lösungsansätze zur Vermeidung dieser Herausforderungen aufzeigen werden.

Das Konzept von Sport Trauma Bonn, den interdisziplinären Austausch zwischen Ärzt*innen, Physiotherapeut*innen, Sportler*innen, Sportwissenschaftler*innen, Trainer*innen und Sportbegeisterten zu fördern, hat sich in den letzten Jahren sehr gut etabliert. Wir sind überzeugt, dass wir auch in diesem Jahr ein spannendes und informatives Programm zusammenstellen konnten.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen und Euch am 4. März 2026 zu diskutieren.

Kai Fehske & Christian Paul



Programm

Sporttrauma Bonn – 04.03.2026
Schwerpunktthema: die Athletin

- 14:00 Uhr** **Anmeldung**
- 14:30 Uhr** **Begrüßung**
K. Fehske/C. Paul
- 14:40 Uhr** **Streiflichter aus der Geschichte des Frauensports**
C. Weißer
- 15:05 Uhr** **Concussion – Athletinnen mit höherem Risiko?**
K. Rauen
- 15:30 Uhr** **Betreuung im Frauenfußball am Beispiel von FCB und DFB – alles anders oder doch wie immer?**
L. Achenbach
- 15:50 Uhr** **Epidemie Kreuzbandruptur im Frauenfußball – Ursachensuche, Prävention und Therapie**
L. Bode
- 16:15 Uhr** **Pause und Besuch der Industrieausstellung**
- 17:00 Uhr** **Menstruationszyklus im Sport – Wissenschaft zwischen Tabuthema und Hype**
J. Mai
- 17:30 Uhr** **Relatives Energiedefizit (RED-Syndrom) im Sport bei Athletinnen**
N. Kissling
- 17:50 Uhr** **Weibliches Kunstturnen – Geräteentwicklung, veränderte Anforderungen an die Turnerin und wie baue ich meine eigene Turnhalle?**
M. Roßberg
- 18:10 Uhr** **(Leistungs-) Sport in der Schwangerschaft und nach der Geburt – was ist sinnvoll?**
N. Albers
- 18:30 Uhr** **Verabschiedung und Ausblick**
K. Fehske

Dozenten

PD Dr. med. Leonard Achenbach

Mannschaftsarzt FC Bayern München Frauen
Koordinator Fußballmedizin DFB
Isartorkliniken München

Nina Albers

Sportgynäkologie der Frauenklinik
Evangelisches Diakoniekrankenhaus Freiburg

PD Dr. Lisa Bode

Mannschaftsärztin SC Freiburg
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Freiburg

PD Dr. med. Kai Fehske

Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

Dr. med. Natascha Kissling

Gemeinschaftspraxis Dr. Kissling & Dr. Kolb
Würzburg, Sportmedizinische Untersuchungs- und
Beratungsstelle Bayern

Janina Mai

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
MSH Medical School Hamburg

Dr. med. Christian Paul

Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

PD Dr. med. Katrin Rauen

Neurologisches Rehabilitationszentrum
Godeshöhe Bonn

Dr. med. Maxi Roßberg

Ehem. Bundesliga Turnerin
Gemeinschaft der Frauenärzte Kulmbach

Dr. med. Christoph Weißer

Chirurg und Medizinhistoriker
Universitätsklinikum Würzburg