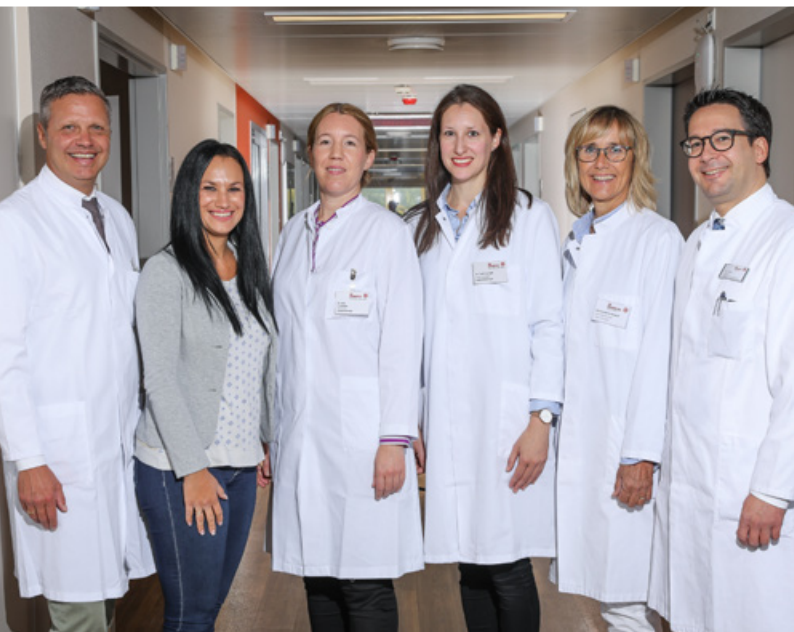


Was tun bei krankhaftem Übergewicht?

Ein interdisziplinärer Therapieansatz



DIE JOHANNITER. 
Aus Liebe zum Leben

Vorwort

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
sehr geehrte Betroffene,
Interessierte, Kolleginnen und Kollegen,

massives Übergewicht (Adipositas) führt auch zu einer Zunahme von teils bedrohlichen Begleiterkrankungen, wie Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Schlafapnoesyndrom, Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, etc. Die Auswirkungen für den Patienten können erheblich sein und reichen von rein medizinischen Problemen bis hin zur sozialen Isolation mit deutlich eingeschränkter Lebensqualität.

Das Hauptproblem der Adipositasbehandlung liegt derzeit an einer vielerorts mangelhaften interdisziplinären Zusammenarbeit. Vor diesem Hintergrund haben sich auf die Adipositasbehandlung spezialisierte Therapeuten der Region Bonn / Rhein-Sieg zu einem interdisziplinären Adipositaszentrum zusammengeschlossen, um optimale individuelle Behandlungskonzepte für Betroffene anzubieten.

Die Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie ist als Resultat dieser Spezialisierung seit 2011 zertifiziert und **seit 2018 Referenzzentrum für Adipositas- und metabolische Chirurgie der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie (DGAV)**.



Mit der vorliegenden Broschüre wollen wir Ihnen einen kurzen Überblick über unser Zentrum geben. Wir laden Sie herzlich ein, uns für weitere Gespräche persönlich zu kontaktieren.

Ihre Therapeuten des Adipositaszentrums Bonn / Rhein-Sieg an der Johanniter GmbH



Prof. Dr. A. Türler
Chefarzt Viszeralchirurgie



Priv.-Doz. Dr. U. Schmitz
Chefarzt Innere Medizin



Dr. C. Spell
Oberarzt Viszeralchirurgie



Dr. T. Schröder
Oberärztin Viszeralchirurgie



Dr. E. Wolf
Dipl.-Oecotrophologin



U. Hecht-Wagner
Dipl.-Oecotrophologin

4 Ziele des Adipositaszentrums

Ziel des „Interdisziplinären Adipositaszentrums Bonn/ Rhein-Sieg“ ist eine fachübergreifende Patientenversorgung. In einem durchgängigen Behandlungskonzept sollen hierbei ambulante und stationäre Behandlungsschritte vom niedergelassenen Arzt über Spezialisten, über die Krankenhausbehandlung, und dann zurück zum niedergelassenen Arzt schlüssig aufeinander abgestimmt werden. Die konservativen und chirurgisch-operativen Wege werden in einem gemeinsamen Konsens besprochen. Neben dem ärztlichen Bereich sind weitere Fachkräfte und Spezialisten wie Ernährungstherapeuten, Psychologen, Psychiater, Physiotherapeuten und Sporttrainer an der Behandlung der Adipositaspatienten beteiligt.

Der Patient profitiert von der ganzheitlichen Versorgung „aus einer Hand“

Weitere Gespräche und ein Informationsaustausch unter Betroffenen erfolgen nach Bedarf in der Selbsthilfegruppe „Adipositaszentrum Bonn“ am Johanniter-Krankenhaus. Die Basis für das interdisziplinäre Behandlungskonzept bilden die AWMF-Leitlinien: „Prävention und Therapie der Adipositas“ und die „Evidenzbasierte Leitlinie Chirurgische Therapie der extremen Adipositas (Deutsche Gesellschaft für Chirurgie der Adipositas, Deutsche Adipositas Gesellschaft)“.



Struktur des Adipositaszentrums

Im interdisziplinären Adipositaszentrum Bonn / Rhein-Sieg haben sich Therapeuten der Johanniter GmbH (Johanniter-Krankenhaus), des Universitätsklinikums Bonn, des Landschafts-Verbandes Rheinland (LVR) und des Vereins für Behindertensport Bonn / Rhein-Sieg e. V. (VfB) zusammengeschlossen, die auf die Behandlung übergewichtiger Patienten spezialisiert sind.



Ein wichtiges Element der ganzheitlichen Adipositasbehandlung ist die interdisziplinäre Abstimmung von Diagnostik und der Therapie in einem regelmäßig stattfindenden und für alle Therapeuten offenen **Adipositasboard**. Es bietet sowohl den am Zentrum beteiligten Institutionen als auch allen extern niedergelassenen bzw. stationär tätigen Ärzten die Gelegenheit, Fälle vorzustellen. Egal, bei welchem Therapeuten des Zentrums sich der Patient vorgestellt hat, alle Fälle werden dann gemeinsam im Adipositasboard besprochen, um die weiteren Schritte einzuleiten.

Das Resultat der Besprechung im Adipositasboard ist eine interdisziplinär- verfasste Diagnostik- und Therapieempfehlung für den einzelnen Patienten. Hierdurch ergibt sich eine gute Hilfestellung sowohl für den behandelnden niedergelassenen Arzt als auch für die Krankenkasse bei der Beurteilung von eingebrachten Behandlungsanträgen.

Behandlung des Übergewichtes

Je nach vorgeschlagener Therapie des Adipositasboards erfolgt dann in Abstimmung mit dem Patienten und dem betreuenden Hausarzt die Einleitung weiterer Behandlungsschritte. Die Therapiepläne können das typische konservative Basisprogramm (medizinische und ggf. psychotherapeutische Komponenten, Ernährungsberatung, Bewegungstherapie, Selbsthilfegruppe) oder/und einen chirurgischen Behandlungsvorschlag (Minimal-Invasive Operationen: Magenbypass, „Gastric-Sleeve“-Resektion, Omega-Loop-Bypass (sog. Mini-Bypass)) enthalten.



Die operative Behandlung kann hierbei nach Scheitern der konservativen Therapie (mindestens 6 Monate) und bei Erfüllung weiterer Grundvoraussetzungen indiziert sein (BMI ≥ 40 oder BMI ≥ 35 mit Begleiterkrankungen). Ein wichtiger Bestandteil bei der Betreuung stark übergewichtiger Patienten ist die kooperierende Selbsthilfegruppe „Adipositaszentrum Bonn“. Betroffene unterstützen sich hierbei gegenseitig bei der Alltagsbewältigung ihrer Adipositas-Erkrankung. Sie werfen gemeinsam einen Blick auf die Hintergründe des eigenen Essverhaltens und besprechen Lösungen zur Bewältigung des Übergewichtes. Darüber hinaus stellen bereits operierte Patienten ihre Erfahrungen und die Änderungen ihrer Essgewohnheiten dar.

Nachsorgeprogramm

Eine erfolgreiche Adipositas-therapie bedeutet auch eine langfristige Begleitung der Patienten in Zusammenarbeit mit dem betreuenden niedergelassenen Arzt.



Der Primärbehandlung schließt sich ein entsprechendes Nachsorgeprogramm an. Hierbei sollen der Behandlungserfolg überprüft und ggf. Probleme erfasst werden.

Insbesondere Patienten, die sich einer Adipositasoperation unterzogen haben, bedürfen einer besonderen ärztlichen aber auch ernährungstherapeutischen Nachbehandlung. Darüber hinaus hilft die Selbsthilfegruppe „Adipositaszentrum Bonn“ gerne bei der Beantwortung von Fragen oder bei der Lösung von Alltagsproblemen.



Mitglieder und Kooperationspartner des Adipositaszentrums Bonn / Rhein-Sieg

Johanniter GmbH

- Prof. Dr. med. A. Türler
Chirurgie und Viszeralchirurgie
- Dr. med. K.-H. Busch
Plastische Chirurgie
- Priv.-Doz. Dr. med. U. Schmitz
Endokrinologie und Diabetologie

Universitätsklinikum Bonn

- Prof. Dr. med. D. Klingmüller
Endokrinologie

Landschafts-Verbands Rheinland (LVR)

- LVR-Klinik Bonn
Psychiatrie und Psychotherapie II

Verein für Behindertensport e. V.

- M. Weiß-Bischof Gesundheitsmanagerin,
Fitnessfachwirtin

Ambulantes Diabeteszentrum Bonn

- Dr. med. S. Kern
Innere Medizin, Diabetologie, Ernährungs- & Sportmedizin

Diabetes Schwerpunktpraxis

- Dr. med. G. Wienkoop
Diabetologie, Innere Medizin

Praxis im Siebengebirge

- Dr. med. Gernot Bär
Diabetologe

Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin und Allgemein-Medizin mit diabetologischem Schwerpunkt

- Dr. med. K. Göhring
Innere Medizin, Diabetologie, Endokrinologie,
Verkehrsmedizin, Ernährungsmedizin

Diabetische Schwerpunktpraxis Hauser, Dr. Rafat

- Dr. med. M. Rafat
Innere Medizin, Diabetologie

Kontakte

Chirurgische Therapie

Prof. Dr. med. A. Türler (Chefarzt)
Viszeralchirurgie, Adipositaschirurgie
und Endokrine Chirurgie
Dr. med. T. Schröder (Oberärztin)
Dr. med. C. Spell (Oberarzt)
Abteilung für Allgemein- und
Viszeralchirurgie
Johanniter GmbH
Johanniter-Krankenhaus
Johanniterstr. 3–5, 53113 Bonn
Tel.: 0228 543 -3680
Fax: 0228 543 -2311
chirurgie-bn@johanniter-kliniken.de
www.johanniter-kliniken.de

Ernährungstherapie

Dr. troph. E. Wolf,
Dipl. Oecotrophologin
U. Hecht-Wagner,
Dipl. Oecotrophologin
Johanniter-Krankenhaus Bonn
Tel. 0228 543 - 3602
eva.wolf@johanniter-kliniken.de
ursula.hecht-wagner@johanniter-kliniken.de

Helga Wohlgemuth-Witsch

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG

Andrea Frömbgen, Diabetesberaterin

Universitätsklinikum Bonn

Medizinische Klinik und Polyklinik I, Haus 26,
Sigmund-Freud-Str. 25 | 53127 Bonn
Tel. 0228 287 13935 (Mi-Fr) bzw. 13934
helga.wohlgemuth-witsch@ukbonn.de
andrea.froembgen@ukbonn.de

Kontakte

Praxis Dres. med. Kern

M. Zimmermann

Dipl. Oecotrophologin, Diabetesberaterin DDG

E. Hamel, Dipl. Oecotrophologin

Baumschulallee 20A | 53115 Bonn-Zentrum

Tel.: 0228 96507340 | www.praxis-drkern.de

Praxis Dr. med. K. Göhring

U. Hecht-Wagner, Dipl. Oecotrophologin

Plittersdorfer Straße 210 | 53173 Bonn

Tel. 0228 357181 | praxis-rhg@t-online.de

Praxis Dr. med. M. Rafat

J. Senn, Diätassistentin, Diabetesassistentin

Römer Str. 16 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 905050 | www.praxis-hauser-rafat.de

info@praxis-hauser-rafat.de

Praxis Dr. med. Wienkoop

D. Daigele-Herbertz, Dipl. Oecotrophologin

Christian-Esch-Str. 2-4 | 53844 Troisdorf

Tel.: 02241 400606 | www.praxis-wienkoop.de

Praxis im Siebengebirge

Dr. med. Gernot Bär

U. Hecht-Wagner, Dipl. Oecotrophologin

Dollendorfer Str. 400 | 53639 Königswinter

Tel. 02244/80011 | info@praxis-im-siebengebirge.de

Psychotherapie / Psychiatrie

A. Bongers / H. Tashev

LVR-Klinik Bonn

Psychiatrie und Psychotherapie II

Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn

Tel.: 0228 551 -3062 | www.klinik-bonn.lvr.de

Endokrinologie, Diabetologie

Priv-Doz. Dr. med. U. Schmitz

Abteilung für Innere Medizin

Johanniter GmbH Waldkrankenhaus

Waldstr. 73 | 53177 Bonn

Tel.: 0228 383 -168 | www.johanniter-kliniken.de

Bewegungstherapie / Sport

M. Weiß-Bischof

Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e. V.

Hans-Böckler-Str. 16, 53225 Bonn

Tel.: 0228 40367 -26 | reha@vfb-bonn.de

Sekretariat Adipositaszentrum

Termine und
weitere
Infos:

Fr. Ch. Aritzi

Fachkoordinatorin für Adipositas

Tel. 0228 543 - 3680

christina.aritzi@johanniter-kliniken.de

Selbsthilfegruppe

Kontakt:

Katharina Hehne, Christina Hess

Treffen an jedem 3. Donnerstag im Monat,

ab 19 Uhr (ohne Anmeldung),

Großer Saal, 4. Etage,

Johanniter-Krankenhaus

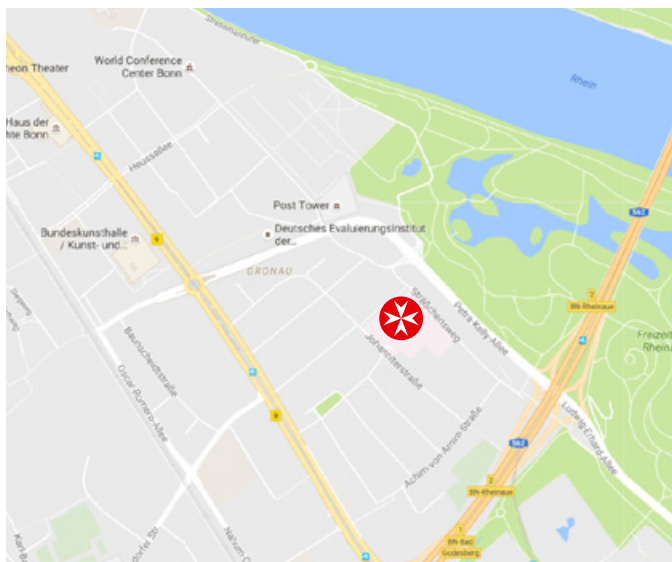
www.facebook.com/shgadipositas/

Selbsthilfegruppe

Kontakt:

Adipositas Bonn Rhein-Sieg

www.facebook.com/johanniterkliniken/



Quelle: Google Maps

Herausgeber:
Johanniter GmbH

Johanniter-Krankenhaus Bonn
Johanniterstraße 3–5, 53113 Bonn
Telefon: 0228 543 -0

Waldkrankenhaus
Waldstraße 73, 53177 Bonn
Telefon: 0228 383 -0

Stand: März 2019

**DIE
JOHANNITER.** 
Aus Liebe zum Leben