

## Kompetenz, Erfahrung und Engagement

Zu unserem Team gehören neben Fachärzten (Neurologie, physikalische und rehabilitative Medizin) und Psychologen (Neuropsychologie) zahlreiche Fachleute aus folgenden Bereichen:

**Ergotherapie, Physikalische Therapie, Sporttherapie Physiotherapie, Sprachtherapie, Sozialberatung Ernährungsberatung und Krankenpflege**

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen. Daher helfen wir Ihnen täglich dabei, mögliche Beeinträchtigungen im Alltag sowie Schmerzen zu reduzieren, um so Ihre Lebensqualität und Lebensfreude zu steigern.

## Zielgruppe und Zugang

Die ambulante Rehabilitation ist für Sie geeignet, wenn Sie bereits in der Lage sind, sich in Ihrem häuslichen Umfeld eigenständig zu versorgen, selbst zu essen und zu trinken sowie die Körperhygiene weitgehend ohne Hilfe zu erledigen.

Für die Aufnahme zu einer ambulanten Rehabilitation in unserer Klinik gibt es zwei Möglichkeiten:

- **Anschlussheilbehandlung / -rehabilitation**

Nach einer akuten Behandlung in einem Krankenhaus stellt dieses den Antrag auf eine Anschlussheilbehandlung bzw. Anschlussrehabilitation.

- **Heilverfahren**

Sie oder Ihr behandelnder Arzt (abhängig davon, ob Kranken- oder Rentenkasse die Kosten übernimmt) stellen den Antrag auf ein Heilverfahren.



## Der Weg zu uns

Unsere Klinik liegt im östlichen Stadtgebiet von Dortmund und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln und mit dem Auto sehr gut zu erreichen.

**Ambulantes Reha- und Therapiezentrum Dortmund GmbH**

Ein Unternehmen im Johanniterverbund

Feldstr. 77

44141 Dortmund

Telefon: 0231 488 285-0

Fax: 0231 488 285-10

E-Mail: [reha-dortmund@klinik-am-stein.de](mailto:reha-dortmund@klinik-am-stein.de)

Internet: [ambulantes-rehazentrum-dortmund.de](http://ambulantes-rehazentrum-dortmund.de)

**Abteilungen:** Neurologie, Orthopädie, Heilmittel, Prävention und Gesundheitstraining

**Patientenverwaltung (Aufnahme):**

Telefon: 0231 488 285-225

**Fachärztin für Neurologie**

Dr. Eva Dellinger-Sawer

**Fachärztin für physikalische, rehabilitative Medizin und Fachärztin für Neurologie**

Dr. Annette Koch

## Die Johanniter



**Klinik am Stein**

Ambulantes  
Reha-Zentrum Dortmund

Ambulantes Reha- und Therapiezentrum Dortmund GmbH – Ein Unternehmen im Johanniterverbund



Stand: Juli 2020



**Klinik am Stein**

Ambulantes  
Reha-Zentrum Dortmund

**DIE JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben

## Herzlich willkommen in der Klinik am Stein

Die Klinik am Stein bietet Patienten mit neurologischen und orthopädischen Erkrankungen eine ambulante Rehabilitation.

**Der Vorteil:** Sie haben tagsüber aufeinander abgestimmte Therapien, bleiben aber dennoch in Ihrem gewohnten Umfeld. Ein Fahrdienst holt Sie morgens zu den Therapien ab und bringt Sie nachmittags wieder nach Hause.

Unsere Ärzte und Therapeuten arbeiten Hand in Hand und stellen Ihnen einen individuellen Therapieplan zusammen. In familiärer Atmosphäre haben Sie Einzel- und / oder Gruppentherapien über einen Zeitraum von bis zu fünf Stunden täglich.



Nach der ambulanten Behandlung können Sie auf Rezept weitere Behandlungen in unserer Klinik in Anspruch nehmen. Da die Therapeuten Sie bereits kennen, können sie daher optimal auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen in der Klinik am Stein verschiedene Reha-Sport-Kurse wie Präventionskurse und die trainings-therapeutische Reha-Nachsorge (T-RENA).

## Sie sind genau richtig bei uns mit ...

### ... neurologischen Erkrankungen:

- Schlaganfälle
- Schädel- / Hirnverletzungen
- degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems (z. B. Parkinson)
- entzündliche Erkrankungen des zentralen Nervensystems
- Tumorerkrankungen des Nervensystems
- Muskelerkrankungen
- Nervenschädigungen (z. B. Polyneuropathie, Ausfälle einzelner Nerven)
- Bandscheiben- / Wirbelsäulenoperationen mit neurologischen Ausfällen

### ... orthopädischen Erkrankungen:

- Funktionseinschränkungen nach endoprothetischer Gelenkversorgung (z. B. Hüft-TEP, Knie-TEP, Schulter-TEP)
- degenerative und bandscheibenbedingte Wirbelsäulenerkrankungen
- chronische Schmerzzustände
- Erkrankungen des Stütz- und Weichteilapparates
- angeborene Wirbelsäulenveränderungen und Wachstumsstörungen
- Verletzungsfolgen nach traumatischen Operationen

### Kostenträger:

Alle gesetzlichen Krankenkassen, private Krankenkassen, Berufsgenossenschaften sowie die Deutsche Rentenversicherung Westfalen

## Wir können viel für Sie tun

In unseren modern ausgestatteten Trainings- und Therapieräumen bieten wir Ihnen unter anderem

- Physiotherapie
- medizinische Trainingstherapie (z. B. mit Balance Trainer, Gangtrainer und Reizstromtherapie)
- Ergotherapie (z. B. craniosacrale Therapie, Therapie im Armeo Spring)
- Neuropsychologie (z. B. Behandlung von kognitiven- und Gesichtsfeldeinschränkungen)
- physikalische Therapie (z. B. Massage mit der Wassermassageliege Medi-Stream, Kälte- und Wärme-Behandlung, manuelle Lymphdrainage, klassische Massage)
- Logopädie (z. B. Schluck-, Sprach- und Sprechtraining nach modernsten Methoden)

