

Sie erreichen uns

mit öffentlichen Verkehrsmitteln von den Haltestellen: Schloss Benrath, Kappeler Straße sowie Benrath Rathaus nach kurzem Fußweg (ca. 5 Min.)

mit dem Auto:

- aus D-Innenstadt: Münchener Str. (B 8)
- aus Langenfeld/Monheim: Frankfurter Str. (B 8)
- aus Hilden/Haan: Hildener Str. (B 228)
- Autobahn A 59, Ausfahrt D-Benrath



Johanniter-Tagesklinik Düsseldorf

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Chefarzt Dominik Thoma

Marbacher Straße 79
40597 Düsseldorf

Telefon 0211 70 30 08

Fax 0211 70 31 65

E-Mail info@jtk-duesseldorf.de

www.jtk-duesseldorf.de



JOHANNITER

Stand: 06-2024 (Foto: privat)



Johanniter-Tagesklinik Düsseldorf

Klinik für Psychiatrie,
Psychosomatik und
Psychotherapie



JOHANNITER

Herzlich Willkommen!

Liebe Patientinnen und Patienten,

unsere **Johanniter-Tagesklinik Düsseldorf** ist eine **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**. Wir behandeln Menschen, die sich in seelischer Not befinden und an einer psychischen Erkrankung leiden, für die eine ambulante Behandlung nicht ausreicht und eine vollstationäre Behandlung vermieden werden kann.

Wir behandeln vorrangig Menschen mit

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Behandlungsangebot

Ausgehend von einem **tiefenpsychologisch orientierten Psychiatrie- und Psychotherapie-verständnis** spielt bei der Behandlung Ihre **persönliche Lebenssituation** eine wichtige Rolle. **Behandlungsziele** sind neben Linderung Ihrer Symptome die Verbesserung Ihrer Lebensqualität. Die **tagesklinische Behandlung** findet schwerpunktmäßig in Gruppen statt.

Zu Ihrer **individuellen Behandlung** gehören:

- psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- psychiatrische Pflege
- fachärztliche Behandlung einschließlich Visiten und ggf. medikamentöser Therapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Achtsamkeits- und Entspannungstraining
- soziales Kompetenztraining
- individuelle soziale Beratung
- bei Bedarf Angehörigen- und Familiengespräche

Behandlungszeit

Die tagesklinische Behandlung findet statt montags bis donnerstags von 8:30 bis 16:30 Uhr und freitags von 8:30 bis 14:30 Uhr. Sie sind abends und am Wochenende zu Hause.

Ihre Behandlungsdauer beträgt mehrere Wochen (meist zwischen 6 und 12 Wochen). Die individuelle Dauer ist abhängig von Ihrer Erkrankung und Ihrer Symptomatik.

Voraussetzung der Behandlung ist, dass Sie mehrere Wochen selbstständig in unsere Tagesklinik kommen können. Fahrkosten werden gegebenenfalls von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Anmeldung und Vorgespräch

Bevor Sie in unserer Tagesklinik aufgenommen werden, laden wir Sie zu einem **Vorgespräch** bei unserem Chefarzt ein. Hierzu vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit unserem Sekretariat. Die Telefonzeiten hierfür sind montags bis donnerstags zwischen 9:30 und 12:00 Uhr und zwischen 14:00 und 16:00 Uhr sowie freitags zwischen 9:30 und 12:00 Uhr.

Das **Sekretariat** erreichen Sie unter

Telefon **0211 70 30 08**

E-Mail **info@jtk-duesseldorf.de**

Tagsüber in Behandlung – abends zu Hause



JOHANNITER