

Akupunktursprechstunde

der Hebammen Antonia Schilling, Miriam Jens,
Tanja König & Verena Weber

Wo:

Tagesraum der Frauenklinik im 3. OG des Johanniter-
Krankenhauses Geesthacht

Wann:

- Dienstags 09:30 bis 11:00 Uhr
- Nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

- Per Mail über
hebammengeesthacht@gmail.com

Die Akupunktur ist ein kleiner Teilbereich der Traditionellen Chinesischen Medizin, bei der nicht nur die ganzheitliche Heilung, sondern die Regulation des Gleichgewichtes im Körper und Krankheitsvorbeugung im Vordergrund steht.

Als Regulationsmethode kann Akupunktur in der Schwangerschaft die Schulmedizin ergänzen. Gründe, die Schwangerschaft durch Akupunktur zu unterstützen, könnten sein:

- Hyperemesis Gravidarum (übermäßiges Schwangerschaftserbrechen), Sodbrennen
- Schmerzen unterschiedlicher Art (Ischialgie, Karpaltunnelsyndrom)
- Beeinflussung der kindlichen Lage (Beckenendlage)
- Geburtsvorbereitung
- Geburtseinleitung

Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie

- Wirkung: Die Kombination der Akupunkturpunkte kräftigt die Muskulatur, bereitet Gebärmutterhals und Gebärmutter auf die Geburt vor und stärkt die Mitte. Dies führt u.a. nachweislich zu einer Verkürzung der Eröffnungsphase.
- Intervall: Einmal wöchentlich ab der 36+0 Schwangerschaftswoche
- Sitzungsdauer: 20 bis 30 Minuten
- Die Nadeln werden am Unterschenkel gesetzt. Bitte beachten Sie dies bei Ihrer Kleiderwahl und bringen Sie ein großes Handtuch mit
- Die Kosten für die geburtsvorbereitende Akupunktur belaufen sich auf 20€ pro Termin

Akupunktursprechstunde

- Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie

