

Themen der Kurseinheit

Der Stillbeginn ist zentral für das Gelingen der Stillbeziehung - Bindung und Beziehung zwischen Mutter und Kind sind damit verknüpft. Damit der Stillbeginn, welcher für viele Mutter-Kind-Paare in der Klinik beginnt, gelingt, bieten wir Ihnen eine Kurseinheit, die die Vorbereitung in der Schwangerschaft und die ersten Tage der Stillzeit thematisiert. Indem Sie folgende Inhalte intensiv kennen lernen, sollen Sie gestärkt in Ihr Wochenbett starten:

- Brustmassage und Kolostrumgewinnung per Hand in der Schwangerschaft
- Wichtigkeit und Praxis von Hautkontakt, Rooming-In und Ruhe
- Erfolgreiche Strategien für eine ausreichende Milchbildung (bspw. Clusterfeeding)
- Bedeutung des Stillens nach Bedarf
- Stillpositionen und korrektes Anlegen

Kurseinheit Stillstart intensiv

Wo:

- Tagesraum der Frauenklinik im 3. OG der Frauenklinik im Johanniter-Krankenhaus Geesthacht

Wann:

- 10:15 bis 11:15 Uhr

Terminvereinbarung:

- Per Mail über hebammengeesthacht@gmail.com



Stillstart intensiv

- Kurseinheit für Schwangere ab der 35. Schwangerschaftswoche
- Intensive Vorbereitung der Stillbeziehung auf die ersten Tage nach der Geburt

