

Woche 6	Menü1	Menü2	Dessert
Montag	Köttbullar mit Preiselbeersöße, Fingermöhrchen (g) , Kartoffelpüree (13,27)	Zucchini-Hack- Auflauf mit Käse überbacken (1,4,27,j,g,c,a1,a) , Tomatensoße (a,a1)	Fruchtcocktail (1,3)
Dienstag	Putensteak mit Spinat und Käse überbacken (g) , Gorgonzolasoße (1,a,g,a1) , Gemüsereis (i)	Gemüsestrudel (a,c,g,i,a1) , Frischkäsesoße (1,a,g,a1) , Blattsalat in Kräuter dressing	Banane
Mittwoch	Cordon bleu (2,3,a,g,a1) , Wirsing in Rahm (1,4,a,g,j,a1) , Salzkartoffeln	Chili sin Carne (a,f,i, a1,a3) , Brötchen (a,a1)	Pudding Nussgeschmack (g) , Sahnetupfer (g)
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (9,g) , Gabelspaghetti (a,g,a1) , Rote Bete (g)	Vegtarische Frühlingsrolle (a,c,g,i,j) , Süß-Saure Sauce (2) , Curryreis	Birnenkompott
Freitag	Fischroulade (a,d,f,i) , Dillsoße (1,a,g,a1) , Salzkartoffeln	Blumenkohl- Kartoffel Auflauf (1,4,27,a,c,g,j,a1) , Käsesoße (1,4,27,a,g,j,a1)	Kirschjoghurt (g)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 9-mit Süßungsmittel(n), 13-mit Milcheiweiß, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,a1-Weizen,a3-Gerste

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit

😊 Bewohnerwunsch 🥕 vegetarisch

Änderungen vorbehalten

Cafe KW 50:16 12.2024-22.12.2024

Montag - Freitag

Woche 6	Menü1	Menü2	Dessert
Montag	kcal: 509 kcal Eiweiß: 14.66 g KH: 67.1 g Fett: 18.4 g	kcal: 712 kcal Eiweiß: 35.48 g KH: 44.1 g Fett: 42.4 g	kcal: 64 kcal Eiweiß: 0.20 g KH: 14.0 g Fett: 0.2 g
Dienstag	kcal: 524 kcal Eiweiß: 41.93 g KH: 39.0 g Fett: 22.1 g	kcal: 530 kcal Eiweiß: 12.19 g KH: 53.2 g Fett: 28.3 g	kcal: 135 kcal Eiweiß: 1.73 g KH: 30.0 g Fett: 0.3 g
Mittwoch	kcal: 622 kcal Eiweiß: 29.12 g KH: 52.5 g Fett: 31.6 g	kcal: 599 kcal Eiweiß: 27.02 g KH: 74.0 g Fett: 19.1 g	kcal: 136 kcal Eiweiß: 3.83 g KH: 19.4 g Fett: 4.8 g
Donnerstag	kcal: 583 kcal Eiweiß: 35.08 g KH: 63.6 g Fett: 19.2 g	kcal: 517 kcal Eiweiß: 9.69 g KH: 104.2 g Fett: 5.9 g	kcal: 61 kcal Eiweiß: 0.50 g KH: 14.0 g Fett: 0.5 g
Freitag	kcal: 305 kcal Eiweiß: 6.75 g KH: 34.0 g Fett: 5.8 g	kcal: 581 kcal Eiweiß: 25.60 g KH: 41.0 g Fett: 33.8 g	kcal: 96 kcal Eiweiß: 2.80 g KH: 14.5 g Fett: 3.0 g

Speise / Komponente		Allergene							
Köttbullar mit Preiselbeersöße Fingermöhrrchen Kartoffelpüree									
	Fingermöhrrchen								
Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken, Tomatensoße									
	Zucchini-Hack-Auflauf mit Käse überbacken								
	Tomatensoße								
Putensteak mit Spinat und Käse überbacken an Gorgonzolasoße dazu Gemüsereis									
	Putensteak mit Spinat und Käse überbacken								
	Gorgonzolasoße								
	Gemüsereis								
Gemüsestrudel, Frischkäsesoße, Blattsalat in Kräuter dressing									
	Gemüsestrudel								
	Frischkäsesoße								
Cordon bleu, Wirsing in Rahm, Salzkartoffeln									
	Cordon bleu								
	Wirsing in Rahm								
Chili sin Carne, vegetarisch, Brötchen									 
	Chili sin Carne								 
	Brötchen								
Pudding Nussgeschmack Sahnetupfer									
	Pudding Nussgeschmack								
	Sahnetupfer								
Rinder-geschnetzeltes "Stroganoff Art", Gabelspaghetti, Rote Bete									
	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art"								
	Gabelspaghetti								
Vegtarische Frühlingssrolle, Süß-Saure Sauce, Curryreis									
	Vegtarische Frühlingssrolle								
Fischroulade, Dillsoße, Salzkartoffeln									
	Fischroulade								
	Dillsoße								

Blumenkohl- Kartoffel Auflauf, Käsesoße								
Blumenkohl- Kartoffel Auflauf								
Käsesoße								
Kirschjoghurt								
Kirschjoghurt								

-  Gluten
-  Eier
-  Fisch
-  Soja
-  Milch
-  Sellerie
-  Senf
-  Weizen
-  Gerste

