

Woche 6	Menü1	Menü2	Dessert
Montag	Köttbullar mit Preiselbeersöße, Fingermöhrchen (g) , Kartoffelpüree (13,27)	Zucchini-Hack-Auflauf mit Käse überbacken (1,4,27,j,g,c,a1,a) , Tomatensoße (a,a1)	Fruchtcocktail (1,3)
Dienstag	Putensteak mit Spinat und Käse überbacken (g) , Gorgonzolasoße (1,a,g,a1) , Gemüsereis (i)	Gemüsestrudel (a,c,g,i,a1) , Frischkäsesoße (1,a,g,a1) , Blattsalat in Kräuterdressing	Banane
Mittwoch	Cordon bleu (2,3,a,g,a1) , Wirsing in Rahm (1,4,a,g,j,a1) , Salzkartoffeln	Chili sin Carne (a,f,i,a1,a3) , Brötchen (a,a1)	Pudding Nussgeschmack (g) , Sahnetupfer (g)
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (9,g) , Gabelspaghetti (a,g,a1) , Rote Bete (g)	Vegtarische Frühlingsrolle (a,c,g,i,j) , Süß-Saure Sauce (2) , Curryreis	Birnenkompott
Freitag	Fischroulade (a,d,f,i) , Dillsoße (1,a,g,a1) , Salzkartoffeln	Blumenkohl-Kartoffel Auflauf (1,4,27,a,c,g,j,a1) , Käsesoße (1,4,27,a,g,j,a1)	Kirschjoghurt (g)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 9-mit Süßungsmittel(n), 13-mit Milcheiweiß, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,a1-Weizen,a3-Gerste

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit

😊 Bewohnerwunsch 🥕 vegetarisch

















Änderungen vorbehalten

Cafe KW 50:16 12.2024-22.12.2024

Montag - Freitag

Woche 6	Menü1	Menü2	Dessert
Montag	kcal: 509 kcal Eiweiß: 14.66 g KH: 67.1 g Fett: 18.4 g	kcal: 712 kcal Eiweiß: 35.48 g KH: 44.1 g Fett: 42.4 g	kcal: 64 kcal Eiweiß: 0.20 g KH: 14.0 g Fett: 0.2 g
Dienstag	kcal: 524 kcal Eiweiß: 41.93 g KH: 39.0 g Fett: 22.1 g	kcal: 530 kcal Eiweiß: 12.19 g KH: 53.2 g Fett: 28.3 g	kcal: 135 kcal Eiweiß: 1.73 g KH: 30.0 g Fett: 0.3 g
Mittwoch	kcal: 622 kcal Eiweiß: 29.12 g KH: 52.5 g Fett: 31.6 g	kcal: 599 kcal Eiweiß: 27.02 g KH: 74.0 g Fett: 19.1 g	kcal: 136 kcal Eiweiß: 3.83 g KH: 19.4 g Fett: 4.8 g
Donnerstag	kcal: 583 kcal Eiweiß: 35.08 g KH: 63.6 g Fett: 19.2 g	kcal: 517 kcal Eiweiß: 9.69 g KH: 104.2 g Fett: 5.9 g	kcal: 61 kcal Eiweiß: 0.50 g KH: 14.0 g Fett: 0.5 g
Freitag	kcal: 305 kcal Eiweiß: 6.75 g KH: 34.0 g Fett: 5.8 g	kcal: 581 kcal Eiweiß: 25.60 g KH: 41.0 g Fett: 33.8 g	kcal: 96 kcal Eiweiß: 2.80 g KH: 14.5 g Fett: 3.0 g

Speise / Komponente		Allergene								
Köttbullar mit Preiselbeersöße Fingermöhrrchen Kartoffelpüree										
	Fingermöhrrchen									
Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken, Tomatensoße										
	Zucchini-Hack-Auflauf mit Käse überbacken									
	Tomatensoße									
Putensteak mit Spinat und Käse überbacken an Gorgonzolasoße dazu Gemüsereis										
	Putensteak mit Spinat und Käse überbacken									
	Gorgonzolasoße									
	Gemüsereis									
Gemüsestrudel, Frischkäsesoße, Blattsalat in Kräuter dressing										
	Gemüsestrudel									
	Frischkäsesoße									
Cordon bleu, Wirsing in Rahm, Salzkartoffeln										
	Cordon bleu									
	Wirsing in Rahm									
Chili sin Carne, vegetarisch, Brötchen										
	Chili sin Carne									
	Brötchen									
Pudding Nussgeschmack Sahnetupfer										
	Pudding Nussgeschmack									
	Sahnetupfer									
Rinder-geschnetzeltes "Stroganoff Art", Gabelspaghetti, Rote Bete										
	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art"									
	Gabelspaghetti									
Vegtarische Frühlingssrolle, Süß-Saure Sauce, Curryreis										
	Vegtarische Frühlingssrolle									
Fischroulade, Dillsoße, Salzkartoffeln										
	Fischroulade									
	Dillsoße									

Blumenkohl- Kartoffel Auflauf, Käsesoße								
Blumenkohl- Kartoffel Auflauf								
Käsesoße								
Kirschjoghurt								
Kirschjoghurt								

-  Gluten
-  Eier
-  Fisch
-  Soja
-  Milch
-  Sellerie
-  Senf
-  Weizen
-  Gerste

