

## Geburtsvorbereitung auf Polnisch - Wochenend- Crash-Kurs für Paare mit Hebamme Edyta Raasch

## Przygotowanie do porodu w języku polskim-kursy weekendowe dla par z położną Edytą Raasch

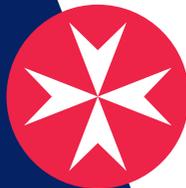
2021

### Themen

- Informationen und Unterstützung rund um Schwangerenvorsorge, Mutterpass, Klinikanmeldung, Anspruch auf Hebammenleistungen
- Ausführliche Informationen und Gespräche über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Atemübungen zur Geburtserleichterung
- Erproben zahlreicher Geburtspositionen
- Vorbereitung auf die Stillzeit

**24. und 25. April von 8:30 bis 16:00 Uhr**  
**04. und 05. September von 8:30 bis 16:00 Uhr**  
**04. und 05. Dezember von 8:30 bis 16:00 Uhr**

Informationen und Anmeldung unter der  
Nummer 0175 826 4479



### Tematy

- Ciąża ,karta ciąży, zameldowanie do porodu, wybór położnej na czas porodu w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.
- Informacje na temat ciąży ,porodu i porodu.
- Ćwiczenia oddechowe podczas porodu
- Pozycje porodowe.
- Przygotowanie do karmienia naturalnego.

**24 i 25 kwiecień od 8:30 do 16:00**  
**04 i 05 wrzesień od 8:30 do 16:00**  
**04 i 05 grudzień od 8:30 do 16:00**

Zgłoszenia i Informacje pod numerem telefonu:  
0175 826 4479



Aus Liebe zum Leben