

## Nachbehandlung Distale Bizepssehnenruptur

Patientenname: \_\_\_\_\_ Op- Datum: \_\_\_\_\_

### **Therapie:** Transossäre Refixation der distalen Bizepssehne

- Shoulderbrace für 2 Wochen: zur Körperpflege darf der Brace abgenommen werden. Physiotherapeutische Maßnahmen müssen aus dem Brace heraus erfolgen
- Die Beugung entsteht ausschließlich passiv, sodass keine Muskelaktivität des M. biceps brachii entsteht. Die Streckung des Ellenbogengelenks darf aktiv, die Beugung ausschließlich passiv erfolgen, jeweils bis Schmerzgrenze