

Medical Wellness

Johanniter-Therapiezentrum Gronau



Wohlfühlmassagen zum Stressabbau

**DIE
JOHANNITER.** 
Aus Liebe zum Leben

Unsere Wohlfühl-Philosophie

Lassen Sie den Alltag weit hinter sich – nutzen Sie unsere **Medical-Wellness-Angebote** und entspannen Sie bei einer unserer vielfältigen Wohlfühlbehandlungen, die für Sie wie eine Reise in fremde Länder sein kann.

Entdecken Sie die traditionelle hawaiianische Massage **Lomi Lomi Nui** oder die tibetische **Energiemassage**, ein außergewöhnlich sinnliches Erlebnis ist die **Hot Stone Massage**.

Medical Wellness bedeutet, Krankheiten durch einen bewussten Lebensstil vorzubeugen. Im hektischen Alltag ist Entspannung für Sie besonders wichtig. Denn Stress verursacht Gereiztheit, Kopfschmerzen Schlafstörungen oder Magenschmerzen. Gönnen Sie sich deshalb einen Moment der Ruhe und Entspannung und genießen Sie eine Massage aus unserem Therapieangebot.

Für uns ist **Medical Wellness** mehr als nur Wohlfühlen: Unsere Therapeuten sind professionell ausgebildet und können Sie umfassend beraten, welche Behandlungen für Sie besonders geeignet sind.

Medical Wellness ...



Individuelle Angebote für Sie



Hot Stone Massage

Entspannen Sie bei einer Hot Stone Massage und spüren Sie die wohltuende Wirkung der warmen, glatten Steine. Dazu massieren wir Sie mit erwärmten Steinen vulkanischen Ursprungs. Durch die Wärme der Steine werden Ihre Muskeln entspannt und die Blutzirkulation wird angeregt.

Spüren Sie, wie Ihr Körper und Ihre Seele ihr Gleichgewicht wiederfinden, und genießen Sie anschließend das völlig neue Lebensgefühl.

... der reine Genuss!





Medical Wellness ...

Lomi Lomi Nui – traditionelle Hawaiianische Massage

Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage. Er bedeutet „drücken, kneten, reiben“ sowie „arbeiten am Innen und Außen“. Wenn in Hawaii ein Wort verdoppelt wird, verstärkt sich seine Bedeutung um ein Vielfaches ... das doppelte Lomi unterstreicht daher die Intensität und Qualität der Massage. Nui bedeutet „wichtig, einzigartig, groß“. Lomi Lomi Nui bezeichnet also eine Massage, die einzigartiges Wohlbefinden vermittelt.

Die Lomi-Lomi-Nui-Massage basiert auf einer natürlichen Behandlung des menschlichen Organismus und ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Sie hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an, indem sie die Verspannungen oder Blockaden in seinem Innersten auflöst und die Psyche des Menschen auf natürliche und sanfte Weise mitbehandelt.

Tibetische Massage

Diese Massage ist eine der sanftesten Methoden, um Stress abzubauen. Sie ist mit ihrer „Kunst der Berührung“ sehr behutsam, meditativ und ritualisiert. Durch die besonders sanften Berührungen in Kombination mit gewärmtem Öl können im Körper Verspannungen und Verhärtungen gelöst werden und die Lebensenergie kann wieder frei fließen.



... ist wie eine Reise in ferne Länder

Rohseidenhandschuhmassage

Ihr gesamter Körper wird mit Rohseidenhandschuhen massiert. Dieses hat einen befreienden Peeling-Effekt und die Haut wird seidenweich. Durchblutung und Stoffwechsel werden angeregt und das Bindegewebe gestärkt. Danach wird mit warmem Aromaöl sanft massiert.





Medical Wellness ...

Aromamassage

Düfte regen unsere Fantasie an und entführen uns in ferne Länder: unter Orangenbäume, auf einen fernöstlichen Gewürzmarkt oder in ein blühendes Lavendelfeld. Genießen Sie die klassische Massage, mit hochwertigen ätherischen Ölen, die je nach gewünschtem Effekt belebend oder entspannend wirken.

Ohrkerze

Spüren Sie die Magie des Feuers und lassen Sie sich in eine wohltuende Entspannung führen. Gönnen Sie sich eine nachhaltige Tiefenentspannung mit den Ohrkerzen und gehen Sie auf eine indianische Reise mit dem Duft von Honig, Salbei und Kamille.

Die Ohrkerzen haben ihren Ursprung in der jahrhundertealten Kultur der Hopi-Indianer. Sie wirken auf eine rein physikalische Weise beruhigend und befreiend.



Klangmassage

Bei einer Klangmassage werden Schalen auf den Körper gestellt und behutsam angeschlagen. Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes. Die Schwingungen fließen wie Wellen durch den Körper. Sie lassen uns zur Ruhe kommen, wir können loslassen und Stress abbauen. Der Klang löst Spannungen und mobilisiert die Selbstheilungskräfte.



... pflegt Ihren Körper und Ihre Seele!

Ayurveda – die zeitlose Heilkunst

Die Ursprünge der wahren „Wissenschaft vom Leben“ finden sich nicht in Asien oder Indien. Sie finden sich im Innern jedes Menschen. Von besonderer Bedeutung ist dabei die Lehre von den drei Doshas (Vata, Pita, Kapha), die alle körperlichen und geistigen Vorgänge steuern.

Ziel der Ayurveda-Massage ist es, die Harmonie zwischen den Doshas zu erhalten oder wieder herzustellen. Von größter Bedeutung ist es jedoch, Stoffwechselgifte aus dem Körper zu leiten und den Energiehaushalt positiv zu beeinflussen.



Wellness-Kontakt

Möchten Sie mehr über unsere Medical Wellness erfahren? Das Team des Johanniter-Therapiezentrum Gronau steht Ihnen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 7–18 Uhr und Freitag 8–15 Uhr

Anmeldezeiten:

Montag bis Donnerstag 9–17 Uhr und Freitag 8–13 Uhr

Ihren **individuellen Wellness-Termin** erhalten Sie gern nach telefonischer Vereinbarung.

Fragen Sie uns auch nach den aktuellen Angeboten!



Monika Taticek



Stefanie Schleiter

Johanniter-Therapiezentrum Gronau GmbH

am Johanniter-Krankenhaus Gronau

Johanniterstraße 1–3, 31028 Gronau

Telefon 05182 583-185, Fax 05182 583-5200

E-Mail PhysikalischeTherapie@johanniter-gronau.de



www.johanniter-gronau.de

DIE JOHANNITER® 
Aus Liebe zum Leben