

# Checkliste vor der Geburt

DAS GEHÖRT IN DIE KLINIKTASCHE

Ihr Entbindungstermin rückt näher, und damit steigen sicherlich auch Vorfreude und Aufregung! Damit Sie auch nichts für den Aufenthalt in der Klinik vergessen, haben wir hier eine kleine Checkliste mit den wichtigsten Utensilien für Sie zusammengestellt. Sollten Sie darüber hinaus Dinge zur Geburt mitnehmen wollen, stimmen Sie dies am besten mit Ihrer betreuenden Hebamme ab.

## Für Sie

- Waschutensilien
- Nachthemd zum Knöpfen o. Pyjama
- Bademantel
- Badeschlappen
- Handtücher
- sinnvoll sind Einmal-Waschlappen
- Still-BH (1–2 Größen größer als sonst)
- Stilleinlagen
- bequeme Kleidung für den Heimweg

## Dokumente

- Ganz wichtig: Mutterpass
- Einweisung vom Arzt
- Versicherungskarte, evtl. auch der Zusatzversicherung

## Für das Kind

- eine Garnitur Kleidung für die Entlassung, Gr.50/56 (Bodys, Hosen, Strampler, Jäckchen, Mützchen, Socken)
- Spucktücher
- Decke

### Kleiner Hinweis für Sie

Windeln für das Neugeborene erhalten Sie in der Regel auf der Station. Denken Sie bei Ihrer Entlassung aber daran, einen Babyautositz und eine Tragetasche oder einen Kinderwagen dabei zu haben bzw. mitbringen zu lassen.

- Personalausweis
- Heiratsurkunde (bei unverheirateten Müttern: Geburtsurkunde)
- Familienstammbuch

### EVANGELISCHES KRANKENHAUS HAMM

Werler Straße 110 | 59063 Hamm | Telefon: 02381.589-0 | Telefax: 02381.589-1299  
E-Mail: [info@evkhamm.de](mailto:info@evkhamm.de) | Web: [www.evkhamm.de](http://www.evkhamm.de)

### DIE FRAUENKLINIK GEBURTSHILFE

Leitung: Rolf Oliver Fietz | Sekretariat: Astrid Rusch  
Telefon: 02381.589-1343 | E-Mail: [arusch@evkhamm.de](mailto:arusch@evkhamm.de)