lame:		/K HAMM ngelisches Krankenhaus

Gehurtsdatum:	

Miktionsprotokoll / Tag 1

Uhrzeit	Urinmenge (ml)	Eingenässt (feucht / nass)	Drang- symptomatik	Stottern / Pressen	Trinkmenge (ml)	Bemerkungen
						Datum:

Hinweis

Damit wir Ihr Kind in unserer Kinderurologischen Sprechstunde richtig betreuen können, sind wir auf Ihre Beobachtungen angewiesen. Bitte notieren Sie an **drei ganzen Tagen**, an denen Ihr Kind **den ganzen Tag** bei Ihnen ist, im Zeitraum von 8.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 8.00 Uhr jedes Wasserlassen sowie jedes Einnässen Ihres Kindes. Bitte erklären Sie dies Ihrem Kind am Tag vorher. Es soll Ihnen jedesmal Bescheid sagen, wenn es Wasserlassen muss und dann nicht in die Toilette, sondern in ein Messgefäß oder ein Töpfchen Wasser lassen. Nach dem Ausmessen brauchen Sie den Urin nicht aufzubewahren.

Notieren Sie dann bitte in dem folgenden Protokollbogen die **Uhrzeit** und **Urinmenge**. Wenn Ihr Kind eingenässt hat oder wenn die Hose nur feucht ist, kreuzen Sie dies bitte an. Nutzen Sie pro Tag eine Seite.

In dem Feld "Drangsymptomatik" bewerten Sie bitte den Drang Ihres Kindes vor dem jeweiligen Wasserlassen. Machen Sie ein Kreuz, wenn Ihr Kind unruhig herum hampelt, wegen plötzlich einsetzendem Harndrang die Beine zusammenpresst oder in die Hocke geht, zur Toilette rennt und/oder dabei vorzeitig Urin lässt.

Im Feld "Stottern/Pressen" machen Sie ein Kreuz, wenn Ihr Kind sich beim Wasserlassen sehr anstrengen muss oder nur portionsweise Wasser lässt.

Bitte tragen Sie außerdem die Trinkmengen ein und notieren Sie weitere Auffälligkeiten beim Wasserlassen in der Spalte "Bemerkungen".

Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Kinderurologie, Zentrum für schwerbrandverletzte Kinder

Leitung

Chefarzt / Klinikdirektor Dr. med. Naim Farhat Facharzt für Kinderchirurgie D-Arzt

Kontinenztrainerin

Evangelisches Krankenhaus Hamm gGmbH

Telefon 02381 589 - 3210 · Telefax 02381 589 - 3212

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

info@evkhamm.de · www.evkhamm.de

Werler Str. 130 · 59063 Hamm

Dipl.-Psychologin Ursula auf dem Venne Kontinenztrainerin für Kinder und Jugendliche Telefon 02381 589 - 3759

Sekretariat

Birgit Piepke Telefon 02381 589 - 3101 Telefax 02381 589 - 3102 kinderchirurgie.hamm@valeo-kliniken.de

Sprechstunde für Kinderurologie und Einnässen

nach Vereinbarung über die Kinderchirurgische Ambulanz **Telefon 02381 589 - 3110**



01/23 Ev. Krankenhaus Hamm gGmbH; Bilder: EVK Hamm / www.shutterstock.c









Liebe Patienten und Eltern,

Sie haben in unserer kinderurologischen Sprechstunde einen Termin vereinbart, weil Ihr Kind einnässt. Falls es Sie beruhigt: Dieses Problem betrifft nicht nur Ihre Familie. Es nässen noch ca. 10% der 7-jährigen und 4,5% der 9-jährigen Kinder ein. Als behandlungsbedürftige Erkrankung gilt Einnässen (Enuresis) erst ab dem vollendeten 5. Lebensjahr. Es ist wichtig zu wissen, dass weder Ihr Kind noch Sie als Eltern Schuld daran haben.

Leider sind die Wartezeiten aufgrund der großen Nachfrage lang. Damit wir möglichst rasch zu einem Ergebnis kommen und Ihrem Kind helfen können, benötigen wir einige Informationen, die Sie uns bitte bei der Erstvorstellung mitbringen.

Vorstellung in der kinderurologischen Sprechstunde

Neben der körperlichen Untersuchung werden wir bei Ihrem Kind auch einen Ultraschall der Nieren und Blase durchführen, um evtl. vorliegende organische Ursachen zu erkennen.

Darüber hinaus soll Ihr Kind auf einer "Spezialtoilette" die Blase entleeren, da wir Informationen zum Wasserlassen, zur Blasenkapazität und Restharnmenge benötigen. Deswegen bitten wir Sie, Ihr Kind am besten schon auf der Fahrt hierher reichlich trinken zu lassen. Wir benötigen eine gut gefüllte Blase für die Entleerung. Bei der schmerzfreien Untersuchung zeichnet ein Computer Informationen zum Verhalten der Blase auf.

Anbei finden Sie ein sogenanntes Miktionsprotokoll. Die Aufzeichnungen benötigen wir, um einen objektiven Eindruck über das häusliche Wasserlassverhalten zu bekommen. Das Protokoll soll über drei ganze Tage geführt werden, die jedoch nicht zwingend aufeinander folgend sein müssen. Es ist auch möglich, die Messungen z. B. an drei Samstagen vorzunehmen. Sie benötigen dafür einen Messbecher.

Wir bitten Sie, uns auch den ausgefüllten Fragebogen und evtl. vorliegende Befunde und Arztbriefe von früheren Untersuchungen mitzubringen.

Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können oder Ihr Kind zwischenzeitlich trocken geworden ist, bitten wir Sie, den Termin möglichst frühzeitig abzusagen, damit wir ihn an ein anderes Kind vergeben können.

Neben dem Ärzteteam wird sich bei Bedarf auch unsere Kontinenztrainerin Dipl.-Psych. Ursula auf dem Venne um Ihr Kind kümmern.

Wir freuen uns auf die Vorstellung Ihres Kindes bei uns in der Kinderklinik und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Klinik für Kinderchirurgie und Kinderurologie

Fragebogen zum Einnässen



lame	neGeburtsdatum							
rund der Vorstellung								
Jidha der vorstellang								
▶ Wann nässt Ihr Kind ein?			tagsüber 🔳	nachts				
▶ War Ihr Kind schon einmal länger als 6	Monate trocken?	Tagsüber:	ja 🔳	nein				
▶ Wenn Ihr Kind nachts einnässt, wann v	wird es wach?							
unter der Miktion:	kurz nach de	r Miktion:	erst	am Morgen:				
▶ Hat Ihr Kind Probleme, die Toilette noc	ch rechtzeitig zu ei	rreichen?	ja 🔳	nein 🔳				
▶ Besteht plötzlich einsetzender Harndra	ang?		ja 🔳	nein 🔳				
Setzt sich Ihr Kind in die Hocke, wenn	Harndrang besteh	it?	ja 🔳	nein 🔳				
▶ Dauert die Blasenentleerung besonder	rs lange?		ja ■	nein 🔳				
▶ Ist der Harnstrahl schwach?			ja ■	nein 🔳				
▶ Erfolgt die Blasenentleerung im Stotte	rn?		ja 🔳	nein 🔳				
Strengt sich Ihr Kind beim Wasserlasse	en an?		ja 🔳	nein				
▶ Hat Ihr Kind einen Harnwegsinfekt g	gehabt?		ja 🔳	nein				
▶ Hat es in diesem Zusammenhang M	ledikamente beko	ommen?	ja 🔳	nein				
Wenn ja, welche?								
▶ Hat ein Familienmitglied auch länge	r eingenässt?		ja ■	nein 🔳				
▶ Wie oft entleert Ihr Kind täglich die Blase?								
1 – 2 Mal ■	3 – 6 Mal ■			häufiger 🔳				
➤ Wie oft setzt Ihr Kind Stuhlgang ab?		täglich ■	alle 2 Tage ■					
► Wie ist die Stuhlkonsistenz?	geformt ■	fest						
▶ Ist der Stuhlgang schmerzhaft?	ja 🔳	nein						
➤ Voruntersuchungen?	Sono	Urin-Status ■						
Sonstiges								
▶ Vorbehandlungen und Medikamente?								

Miktionsprotokoll / Tag 2

Uhrzeit	Urinmenge (ml)	Eingenässt (feucht / nass)	Drang- symptomatik	Stottern / Pressen	Trinkmenge (ml)	Bemerkungen
						Datum:

Miktionsprotokoll / Tag 3

Uhrzeit	Urinmenge (ml)	Eingenässt (feucht / nass)	Drang- symptomatik	Stottern / Pressen	Trinkmenge (ml)	Bemerkungen
						Datum: