

## HIER FINDEN SIE UNSERE MITARBEITER AUS DER FAMILIALEN PFLEGE

Fragen beantworten wir gerne.  
Nehmen Sie unverbindlich Kontakt auf:

### Ihr Ansprechpartner

Familiale Pflege



#### **Kerstin Rest**

Telefon: 02381 589-1193

E-Mail: kerstin.rest@valeo-kliniken.de

#### **Sabrina Uphoff**

Telefon: 02381 589-1272

E-Mail: sabrina.uphoff@valeo-kliniken.de

## IHRE KRANKENHÄUSER IM VERBUND DER VALEO-KLINIKEN GMBH



### Valeo-Kliniken GmbH

Werler Str. 110 · 59063 Hamm

Telefon 0 23 81 / 5 89 - 14 13

Telefax 0 23 81 / 5 89 - 12 99

[www.valeo-kliniken.de](http://www.valeo-kliniken.de)



# Patienteninformation



## FAMILIALE PFLEGE

Beratung und Training für  
pflegende Angehörige

02/23 Valeo-Kliniken GmbH; Bild: www.shutterstock.de



## PFLEGEN ODER UNTERSTÜTZEN SIE EINEN ANGEHÖRIGEN ZUHAUSE?

Meist kommt die Situation unerwartet: Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus benötigt ein Angehöriger pflegerische Unterstützung. Als Familie möchte man den Pflegebedürftigen gern in der gewohnten Umgebung wissen, ist aber unsicher, wie man dies im Alltag bewerkstelligen soll. An dieser Stelle möchten wir Ihnen gern unsere Unterstützung anbieten!

Unsere Fachkräfte der Familialen Pflege stehen Ihnen mit ihrer Erfahrung und ihrem Wissen zur Seite. Voraussetzung ist ein vorhandener oder beantragter Pflegegrad.

*Die Teams der Familialen Pflege*



### WICHTIGES AUF EINEN BLICK:

**Kostenfrei für Sie.**

**Individuelle Beratung und Unterstützung vor und nach der Entlassung aus dem Krankenhaus in die häuslichen Umgebung.**

**Ein Pflegegrad sollte vorhanden oder beantragt sein.**

## UNSERE UNTERSTÜTZUNG FÜR SIE:

### ► **Erstberatungsgespräch:**

Wir betrachten mit Ihnen gemeinsam die aktuelle Situation und bieten Lösungen an.

### ► **Familienberatungsgespräch:**

Die Einbindung mehrerer Personen aus Ihrem Familiennetzwerk hilft, Verantwortung und Lasten gemeinsam zu tragen.

### ► **Pflegetraining**

am Krankenbett und bei Ihnen zuhause:

Wir üben mit Ihnen z.B. Mobilisation, Pflegemaßnahmen, Umgang mit Sonden und Ableitungen oder Hilfsmitteln und geben praktische Tipps und Hilfestellung für den Alltag.

### ► **Pflegekurse**

in Kleingruppen mit praktischen Übungen:

Hier lernen Sie zusätzlich elementare Pflegetechniken und erfahren Wichtiges zu sozialrechtlichen Fragen.

### ► **Gesprächskreise für pflegende Angehörige:**

Wir ermöglichen Ihnen den regelmäßigen Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und bieten Raum für Reflektion der neuen Situation (Überlastung, Ängste, Isolation).