



ESSEN UND TRINKEN BEEINFLUSSEN
DIE LEBENSQUALITÄT UND DIENEN
DER GESUNDERHALTUNG!



 **St. Marien-Hospital
Hamm gGmbH**

Akad. Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

St. Marien-Hospital Hamm

Tel. (02381) 18-0
Fax (02381) 18-1202
info@marienhospital-hamm.de
www.marienhospital-hamm.de

Klinik Nassauerstraße

Klinik Nassauerstraße 13-19
59065 Hamm
Bus: Linien R 41, 30, 29, 22, 21
Öffentliche Parkplätze sind
direkt am Haus vorhanden

Klinik Knappenstraße

Knappenstraße 19
59071 Hamm
Bus: Linien R 1, 3, 6, 528
Öffentliche Parkplätze sind
direkt am Haus vorhanden

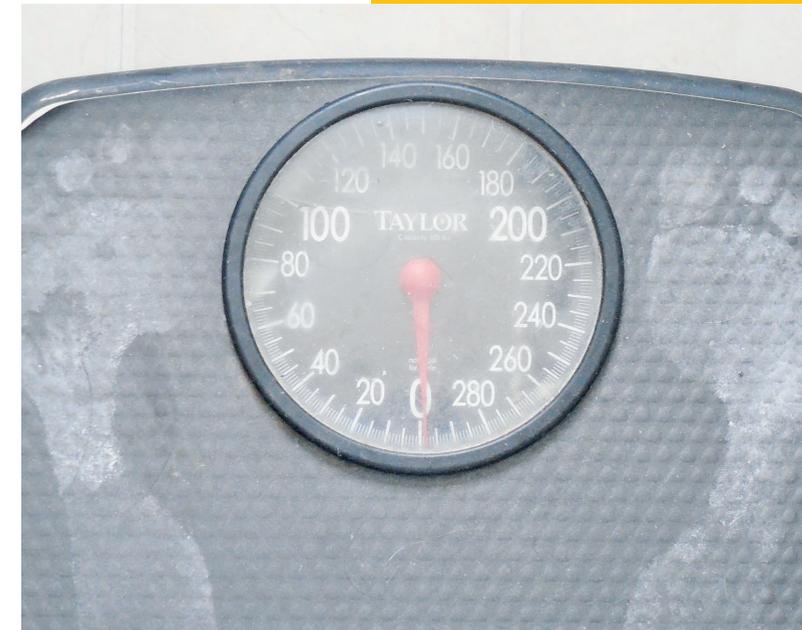
AKP PLUS | 

AKP PLUS Dienstleistungs-GmbH

Tel. (02921) 9697250
Internet: www.akp-plus.de

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- + beim Erkennen einer Mangelernährung
- + in der Vorbeugung einer Mangelernährung
- + wenn Sie an Mangelernährung leiden



Stand 12/2016

www.marienhospital-hamm.de

 **St. Marien-Hospital
Hamm gGmbH**

Akad. Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

Ein Unternehmen der



KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT
DORTMUND gGmbH

Kranken- und Pflegeeinrichtungen



Frau Stein

Frau Lange-Hilgenkamp

SEHR GEEHRTE PATIENTEN, SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE,

dem St. Marien-Hospital Hamm ist daran gelegen, eine Mangelernährungssituation zu erkennen und fachgerecht zu behandeln.

Während Ihres Aufenthaltes in unserem Krankenhaus wurde bei Ihnen (oder bei Ihrem Angehörigen) eine Mangelernährung bzw. ein erhöhtes Risiko für eine Mangelernährung festgestellt.

Es ist oft schwierig, nach der Entlassung all das umzusetzen, was Ihnen empfohlen wurde. Gerade die Ernährung ist ein sehr spezielles Thema, zu dem Sie in Ihrem häuslichen Umfeld nicht immer problemlos Beratung finden.

Deshalb bieten wir Ihnen schon während Ihres Aufenthaltes jeden Donnerstag eine kostenlose und unverbindliche Beratung durch einen unserer Kooperationspartner (AKP PLUS Dienstleistungs-GmbH) an.

Ebenso können Sie gern auch nach Ihrer Entlassung kostenlose Beratungen anfragen und wahrnehmen.

Fragen Sie die Pflegekräfte Ihrer Station oder die AKP PLUS Dienstleistungs-GmbH unter der Telefonnummer: 02921-9697250

Ursachen einer Mangelernährung

- + Vergesslichkeit, Verwirrtheit
- + Nebenwirkungen von Medikamenten
- + schwere Erkrankungen
- + Schmerzen und Depression
- + unregelmäßige Mahlzeiten und einseitige Ernährung
- + Kau- und Schluckbeschwerden
- + schlecht sitzende Zahnprothesen
- + Appetitlosigkeit und vermindertes Durstgefühl
- + verändertes Geschmackempfinden
- + Einschränkungen der Lebensmittelversorgung (fehlende erreichbare Einkaufsmöglichkeiten, finanzielle Mängel)
- + Einschränkungen bei der selbstständigen Lebensführung (z. B. Zubereiten der Mahlzeiten)
- + Einsamkeit

Folgen einer Mangelernährung

Die Folgen einer Mangelernährung können viele Begleiterscheinungen mit sich ziehen.

Der gesamte Körper kann durch eine verschlechterte Versorgung mit Nährstoffen betroffen sein:

- + Müdigkeit und Schwäche
- + Abnahme der Muskelkraft (erhöhtes Sturzrisiko)
- + Gefahr zunehmender Immobilität (erhöhte Infektanfälligkeit)
- + kognitive Beeinträchtigungen

Mangelernährung erkennen

Haben Sie in den letzten 3 Monaten (ungewollt) abgenommen?

Ja Nein

Leiden Sie an einer Kau- und/oder Schluckstörung?

Ja Nein

Haben Sie in den letzten Wochen weniger Nahrung zu sich genommen?

Ja Nein

Leiden Sie an Krebs, einer Nierenerkrankung, den Folgen eines Schlaganfalls, einer Leberzirrhose, einer Demenzerkrankung, Parkinson oder einer anderen schweren Erkrankung?

Ja Nein

Wurden Sie vor Kurzem operiert?

Ja Nein

Mussten Sie auf einer Intensivstation behandelt werden?

Ja Nein

Liegt ihr BMI (Body Mass Index) unter einem Wert von 20,5?

Ja Nein