

## IHR DIREKTER WEG ZUR SELBSTHILFE – UNSERE SELBSTHILFEBEAUFTRAGTEN

Wir wollen die Zusammenarbeit bewusst gestalten und arbeiten eng mit den Selbsthilfegruppen und den Selbsthilfe-Kontaktstellen des Paritätischen zusammen. In jedem Haus des Valeo-Kliniken-Verbundes gibt es eine(n) zentrale(n) Ansprechpartner(in) für Mitarbeiter, Patienten und Angehörige als Selbsthilfebeauftragte(n).

### Unsere Selbsthilfebeauftragten sind Ansprechpartner

- ▶ für Patientinnen und Patienten, die an einer Selbsthilfegruppe interessiert sind: Beratung und Vermittlung an die kooperierenden Selbsthilfegruppen und an das Selbsthilfebüro
- ▶ für Selbsthilfegruppen, die im Hause aktiv sind: Beratung und Unterstützung in der Kooperation
- ▶ für Kolleginnen und Kollegen im Hause:  
Aktive Weiterentwicklung der Zusammenarbeit

**Informationen und Flyer** zu den Selbsthilfegruppen erhalten Sie auch an den Informationstafeln im Foyer, auf den Stationen oder auf den Websites der Krankenhäuser im Valeo-Kliniken-Verbund.

## HIER FINDEN SIE UNSERE SELBSTHILFEBEAUFTRAGTEN

Fragen beantworten wir Ihnen gerne.  
Nehmen Sie unverbindlich Kontakt auf:

Ihr Ansprechpartner

### IHRE KRANKENHÄUSER IM VERBUND DER VALEO-KLINIKEN GMBH



#### Valeo-Kliniken GmbH

Werler Str. 110 · 59063 Hamm  
Telefon (0 23 81) 5 89 - 14 13  
Telefax (0 23 81) 5 89 - 12 99  
[www.valeo-kliniken.de](http://www.valeo-kliniken.de)

## PATIENTENINFORMATION

## SELBSTHILFEFREUNDLICHES KRANKENHAUS

Mut machen – Kraft schöpfen –  
Lebensfreude gewinnen!



## SELBSTHILFEFREUNDLICHKEIT IM KRANKENHAUS

Sie als Patient oder Angehörige wünschen sich Austausch und Begegnungen mit Gleichgesinnten zur Bewältigung Ihrer Situation?

Wir möchten Patienten helfen, den Zugang zur Selbsthilfe zu finden.

In diesem Falblatt möchten wir Ihnen unsere Selbsthilfebeauftragte / unseren Selbsthilfebeauftragten vorstellen. Sie werden Sie gern beraten und Ihnen die Zugangswege zu Selbsthilfegruppen in unserem Krankenhaus aufzeigen.

Unser Krankenhaus ist ausgezeichnet:



### Engagement unterstützen:

Selbsthilfegruppen werden vom Krankenhaus in ihren Aktivitäten vielfältig unterstützt.

### Das Leben in die Hand nehmen:

Gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe von Gleichbetroffenen wirken positiv und helfen, Lebenslust und Freude wiederzufinden. Selbsthilfegruppen ergänzen somit Kompetenzen des Krankenhauses.

### Mut machen und Selbstbewusstsein fördern:

Die Gemeinschaft in der Gruppe hilft Ihnen dabei, mit der Erkrankung besser zurechtzukommen. Wir informieren Sie über die kooperierenden Selbsthilfegruppen.

### Verbesserung der Patientenorientierung:

Impulse aus der Selbsthilfe werden gehört und fließen in die Gestaltung und Entwicklung der Patienten- und Angehörigenangebote ein.

### Über die Krankheit informiert sein:

Selbsthilfegruppen kooperieren mit uns und helfen, Ihr Wissen in Bezug auf Ihre Erkrankung zu erweitern. Durch Wissens- und Erfahrungsaustausch bekommen Sie Tipps und Anregungen für den Umgang mit der Erkrankung.

