

Wir sind für Sie da



PD Dr. med. habil. Holger C. Bringmann ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Kognitionswissenschaftler (B.Sc.).

Neben seiner klinischen Tätigkeit als Oberarzt ist er in der Forschung an der Abteilung für klinische Naturheilkunde des Instituts für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité – Universitätsmedizin Berlin tätig.

„Mind-Body-Therapien gehören nach der aktuellen Evidenzlage zu den vielversprechendsten Ansätzen in der modernen Psychiatrie und Psychotherapie. Dabei bilden Yoga und Meditation als fernöstliche Weisheitstraditionen wertvolle Synergien mit der westlichen Psychologie, die wir in ihrem therapeutischem Potential weiter erforschen und für unsere Patienten nutzbar machen werden.“

Zum Team gehören außerdem Psychotherapeuten und -therapeutinnen, eine Kunst- und Yoga-Therapeutin sowie Pflegekräfte und eine Sozialarbeiterin.



Kontakt

Johanniter GmbH
Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen
Klinik Psychiatrie und Psychotherapie
Chefarzt Dr. E. Ahlers
Psychiatrische Tagesklinik Beelitz-Heilstätten
Paracelsusring 4, 14547 Beelitz-Heilstätten
Tel. 033204 6039-10
Fax 033204 6039-11
E-Mail psy-tk-bee@trb.johanniter-kliniken.de
Web www.johanniter-treuenbrietzen.de



zur Tagesklinik



Social Media

Lage

Die Tagesklinik ist bestens mit dem ÖPNV sowie über die A9 zu erreichen:

- Bus 641 und 645 bis Beelitz Reha-Klinik
- RE7 bis Beelitz-Heilstätten
- A9 Abfahrt Beelitz-Heilstätten



Stand 09.04.2025



Psychiatrische Tagesklinik Beelitz-Heilstätten

Ganzheitlicher Ansatz:
Traumasensitive Psychotherapie
und Meditative Verfahren



JOHANNITER
Krankenhaus Treuenbrietzen

Liebe Leserinnen und Leser,

in unserer psychiatrisch-psychotherapeutischen Tagesklinik verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz für persönliches Wachstum und psychische Stabilität. Wir verbinden in einem innovativen Konzept traumaisensitive Psychotherapie mit evidenzbasierter Mind-Body-Medizin.

Eingebettet in ein tiefenpsychologisches Grundverständnis setzen wir dabei das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM) ein, um belastende Erfahrungen aus der eigenen Biographie zu verarbeiten. Als zweite Säule unterstützen Yoga, Meditation und achtsamkeitsbasierte Verfahren gezielt das seelische Wohlbefinden und stärken die innere Balance. Unser Anliegen ist es, eine moderne, evidenz- und erfahrungsbasierte Therapie bereitzustellen, die den Menschen in seiner körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Dimension ganzheitlich betrachtet.

Für wen eignet sich das Angebot

- Menschen mit psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen
- Patienten, die eine intensive, tagesklinische Behandlung suchen, ohne einer vollstationären Versorgung zu bedürfen
- Offenheit für körperorientierte Ansätze wie Yoga und Meditation ist willkommen, Vorerfahrungen sind jedoch nicht erforderlich

Aufnahme in die Tagesklinik

- Wir nehmen gern Voranmeldungen für Erstgespräche an.
- Zum Termin des Erstgespräches wird ein ärztlicher Einweisungsschein benötigt.

Kontakt:

Montag – Freitag von 7:30 – 15:30 Uhr

Tel. 033204 6039-10

E-Mail psy-tk-bee@trb.johanniter-kliniken.de

Wie sieht ein Behandlungstag aus?

Ein Behandlungstag in unserer Tagesklinik folgt einer klaren Struktur, die therapeutische Sitzungen mit erholsamen Pausen verbindet.

Der Tag beginnt mit einer gemeinsamen Yoga- und Meditationspraxis, gefolgt von verschiedenen Therapieeinheiten wie Gruppengesprächen, Kunsttherapie, Yogatherapie, ärztlicher Visite oder Einzelgesprächen.

Für Ruhe und Rückzug stehen ein Entspannungsraum sowie ein Aufenthaltsbereich für Mahlzeiten zur Verfügung. Zudem gibt es eine Patientenküche mit freien Getränken und frischem Obst, die zu einer angenehmen Atmosphäre beiträgt.

So schaffen wir einen Rahmen, der sowohl therapeutische Prozesse als auch persönliche Regeneration unterstützt.

Praktische Informationen

- **Kleidung:** Lockere, bequeme Kleidung wird empfohlen.
- **Umkleiden:** Verschließbare Spinte sind vorhanden.
- **Verpflegung:** Frühstück und Mittagessen in der benachbarten Cafeteria.
- **Parken:** Gute Parkmöglichkeiten in der Nähe.

