

## Die Fachklinik für internistische Rheumatologie, Orthopädie und Rheumachirurgie

Die Klinik für Orthopädie mit rheumachirurgischem Schwerpunkt am Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen behandelt sowohl degenerative Erkrankungen und Verletzungen am Bewegungsapparat, als auch die Auswirkungen rheumatischer Erkrankungen auf diesen. Letzteres erfolgt in enger Kooperation mit den Kollegen der Internistischen Rheumatologie unserer Fachklinik.

Wir haben langjährige Erfahrungen im Bereich der Endoprothetik. Jährlich versorgt die Abteilung über 400 Patienten mit Gelenkendoprothesen.

Bei der Knie-Endoprothetik steht uns für spezielle Fälle, bei denen ein standardisiertes Vorgehen nicht möglich ist, ein Navigationsgerät für die korrekte Positionierung der Implantate zur Verfügung.



## Kontakt

**Johanniter GmbH**  
**Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen**  
**Klinik für Orthopädie und Rheumachirurgie**

Johanniterstraße 1  
14929 Treuenbrietzen  
[www.johanniter-treuenbrietzen.de](http://www.johanniter-treuenbrietzen.de)



**Chefarzt Torsten Klepzig**  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie/Chirotherapie

**Sekretariat**  
Tel. 033748 8-2229  
Fax 033748 8-2563  
E-Mail: [torsten.klepzig@trb.johanniter-kliniken.de](mailto:torsten.klepzig@trb.johanniter-kliniken.de)

### Vorstellung zur vorstationären Indikationssprechstunde

Montag von 13:00 - 16:00 Uhr  
Tel. 033748 8-2229 oder -2492

Patienten mit entsprechenden Fragestellungen zu operativen Behandlungen können sich hier vorstellen. In begründeten Einzelfällen können hier operativ versorgte Patienten zu Verlaufskontrollen angesehen werden.

Eine Überweisung durch behandelnde Haus- oder Fachärzte ist nicht zwingend erforderlich. Bei speziellen Fragestellungen können individuelle Termine mit dem Chefarzt vereinbart werden.

### Terminvereinbarung zur stationären Aufnahme

Tel. 033748 8-2229  
Fax 033748 8-2563



Stand: Juli 2022



# KNIEPROTHETIK

## Patienteninformation über Gelenkersatz

**Johanniter-Krankenhaus  
Treuenbrietzen**



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## Das verschlissene Kniegelenk

Angeborene Formveränderungen, Überlastungen, Unfallfolgen, entzündliche Erkrankungen oder Stoffwechselveränderungen können zum Knorpelverlust in Teilabschnitten oder im gesamten Kniegelenk führen. Folgen sind Schwellungen und Bewegungseinschränkungen des Kniegelenkes, oft verbunden mit Achsveränderungen (O-Bein oder X-Bein) sowie Instabilitäten („Wackelknie“). Vor allem treten durch das Reiben der knöchernen Gelenkflächen aufeinander Schmerzen auf, die sich zunächst nur bei Belastungen (längeres Gehen, Treppensteigen) zeigen. Im weiteren Verlauf kommen die Beschwerden auch in Ruhe vor und machen jeden Schritt zur Qual. Spätestens jetzt bietet der künstliche Ersatz des Gelenkes mittels „Endoprothese“ eine Möglichkeit, von diesen Beschwerden befreit zu werden.

Dafür bieten wir Ihnen **nach Voranmeldung eine spezielle Informationssprechstunde** rund um das künstliche Kniegelenk an. Als **spezialisierte Fachklinik** leisten wir eine **Rundumversorgung auf höchstem Niveau**. Die Auswahl der Operationstechnik erfolgt immer unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen.

## Die Kniegelenks-Endoprothesen

Zur Wiederherstellung der schmerzfreien Beweglichkeit hilft bei **fortgeschrittener Arthrose** des Kniegelenkes oft nur ein künstlicher Ersatz der verschlissenen Gelenkflächen (Oberflächenersatzprothese).

Wir setzen verschiedene Prothesenformen ein. Das hängt vor allem von der erhaltenen Stabilität der Bänder am Kniegelenk ab (Seiten- und Kreuzbänder). Ist diese nicht mehr oder nur noch teilweise gegeben, kommen **teilgekoppelte oder gekoppelte Prothesen** zur Anwendung.

Um eine optimale Versorgung zu gewährleisten, muss die Auswahl der Prothese **für jeden Patienten individuell** auf der Basis klinischer Untersuchungsbefunde und spezieller Röntgenbilder getroffen werden.

Weiterhin sind für die Prothesenwahl das Alter des Patienten, seine Nebenerkrankungen, die Knochenqualität, seine Aktivität sowie vorausgegangene Unfallschäden oder Operationen entscheidend.

Anders als bei der Endoprothetik des Hüftgelenkes werden die Prothesenteile zumeist zementiert im/am Knochen verankert.

## Wechselendoprothetik

Aufgrund von **Prothesenlockerungen, Verschleiß einzelner Komponenten**, in seltenen Fällen auch wegen **Gelenkinfektionen** müssen gelegentlich Teile der Prothese oder sogar die gesamte Prothese ersetzt werden (Wechselendoprothetik). Auch solche Eingriffe werden bei uns vorgenommen. Dies erfolgt dann zum Teil mit Hilfe von metallischen Knochenersatzteilen oder Spezialimplantaten. Unser Ärzteteam verfügt über Erfahrung und Operationsmethoden, die es ermöglichen, in der Regel ein belastungsfähiges Gelenk zu erhalten oder wieder herzustellen.

## Was Sie im Krankenhaus erwartet

Der Eingriff dauert in der Regel **60-90 Minuten** und wird in **Voll- oder Teilnarkose** durchgeführt. Zusätzlich werden zur Reduktion der Wundschmerzen lokale Betäubungsmittel gespritzt, selten auch eine vorübergehende Nervenblockade angelegt. Unsere Narkoseärzte werden Sie dahingehend beraten.

Ihre schnelle Genesung ist unser höchstes Ziel. Deshalb sorgt unser hoch spezialisiertes Physiotherapeutenteam für eine frühe **Mobilisation, beginnend mit dem OP-Tag oder dem ersten Tag nach der Operation**. Unter entsprechender Schmerztherapie kann das operierte Kniegelenk nahezu voll belastet werden. Während des Aufenthaltes im Krankenhaus werden die Schmerzmedikamente schrittweise reduziert und auf eine einwandfreie Wundheilung geachtet.

Zur Entlassung sollte das Kniegelenk bereits vollständig gestreckt und mindestens bis auf 90° gebeugt werden können. Die Klammern können etwa 14 Tage nach der Operation ambulant oder in der Reha entfernt werden.



## Anschlussbetreuung

Grundsätzlich besteht die Möglichkeit, nach Abschluss der stationären Behandlung eine **Anschlussheilbehandlung** zu beantragen.

Alternativ stehen, je nach Wohnort, auch **ambulante Reha-Einrichtungen** zur Verfügung.

Der **Sozialdienst unserer Klinik** berät sie dazu.

### Johanniter-Medizinisches Versorgungszentrum

Für die weitere ambulante Behandlung stehen Ihnen die Facharztpraxen der zuweisenden Kollegen oder unsere orthopädischen und internistisch-rheumatologischen Kollegen am Johanniter-MVZ Treuenbrietzen offen. Mehr erfahren Sie unter [www.mvz-treuenbrietzen.de](http://www.mvz-treuenbrietzen.de)

### Johanniter-Medianzentrum

Außerdem bietet das Johanniter-Medianzentrum in Treuenbrietzen eine speziell ausgerichtete ambulante Physiotherapie zur weiteren Stärkung an. Mehr dazu erfahren Sie unter [www.johanniter-medianzentrum.de](http://www.johanniter-medianzentrum.de)

Bei einem in der Regel komplikationslosen Verlauf erlangen Sie nach wenigen Monaten eine Beweglichkeit zurück, die nicht wesentlich unter der eines gesunden Kniegelenkes liegt. Sie können Ihr Leben wieder voll genießen, Ihren Hobbys nachgehen und auch wieder Sport treiben. Erlaubt sind Sportarten, die eine Überlastung des Kniegelenkes ausschließen.

**Bitte sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt vor der Aufnahme einzelner Sportarten.**