



[www.pollenstiftung.de](http://www.pollenstiftung.de)

Facebook @pollenstiftung || Instagram @pollenstiftung || X @pollenstiftung

## Wochenpollenvorhersage Aurora

Für Pollenallergiker brechen gute Zeiten an – für Sporenallergiker ist die Luft noch etwas dicker.

Deutscher Name	Wissenschaftlicher Name	Tendenz für die nächsten 7 Tage
Ampfer	<i>Rumex</i>	↘
Beifuß	<i>Artemisia</i>	↘
Brennnesselgewächse	<i>Urticaceae</i>	↘
Gräser	<i>Poaceae</i>	↘
Traubenkraut	<i>Ambrosia</i>	↘
Wegerich	<i>Plantago</i>	↘



Die niedrigstehende Herbstsonne wird durch die farbige Blüte eines Korbblütlers (Asteraceae) eingefangen.  
© Barбора Werchan

Der Herbst macht sich in Deutschland bereits ordentlich breit. So prägten vielfach kalte Nächte und kühle Tage die zurückliegende Vorhersageweche. Im Süden regnete es anfangs noch verbreitet und ergiebig. Nur ganz im Osten und Nordosten rückte zum Wochenende der Altweibersommer ein und sorgte für einen versöhnlichen Septemerausklang.

Auf dem Warntableau gab es während der zurückliegenden Tage nicht mehr viel zu sehen. Sehr geringer Beifuß- und Ambrosiapollenflug betraf vorwiegend die östlichen und nordöstlichen Landesteile. Ansonsten flogen einzelne Gräserpollen und sporadisch weitere Pollenarten, namentlich Ampfer, Efeu, Brennnessel- und Gänsefußgewächse, Hanf-, Röte- und Knöterichgewächse, Korb- und Kreuzblütler. Zudem begann die Pollensaison der Zeder, die an trockenen Tagen punktuell – in der Umgebung der Bäume – für stabilere Verhältnisse beim Pollenflug, möglicherweise gar für hohe Pollenkonzentrationen gesorgt haben könnte, ansonsten allenfalls mit Einzelpollen vertreten war.

Die Sporen der Schimmelpilze fuhren nach der sporenenreicheren Vorwoche wieder in ruhigerem Fahrwasser, vor allem in der feuchtkühlen Südhälfte des Landes war nur wenig los. Geringfügige Überschreitungen der Sporentyp-spezifischen Warnschwelle traten bei *Alternaria* in Begleitung des sonnigen Wochenendwetters stellenweise im Nordosten und Norden auf, ansonsten wurde die Warnschwelle sowohl bei *Alternaria* als auch bei *Cladosporium* nur noch von unten „angeschaut“. *Epicoccum*-Sporen traten meist in mittlerer, im Norden auch mal in hoher Zahl auf, die saisonalen Spitzenwerte der Vorwoche gerieten jedoch rasch wieder außer Sicht.

Nach einem verbreitet freundlichen Donnerstag rollt das Wetter ab dem Wochenende den verbliebenen Pollen nicht gerade den roten Teppich aus. Es herbsteilt sich weiter ein, späte Wärme ist über die gesamte Vorhersageweche nicht in Sicht. Im Süden könnte es zumindest zu Wochenbeginn wieder etwas freundlicher werden. Bis auf wenige hartgesottene Vertreter ihrer Zunft haben die meisten Pflanzen ihre Blüte hinter sich gebracht und den Pollenflug eingestellt.

Eine praktisch warnfreie Vorhersageweche steht an. Der morgige Donnerstag (2. Oktober) und gebietsweise noch der Feiertag taugen zumindest für ein paar Pollen in der Luft. An der Pollenartenzusammensetzung ändert sich gegenüber der Vorwoche aber nichts mehr. Am „häufigsten“ fliegen vermutlich die Pollen der **Gräser** (*Poaceae*) und des Traubenkrauts (lat. **Ambrosia**). Gänzlich von der Liste streichen kann man aber auch **Ampfer** (*Rumex*), **Beifuß** (*Artemisia*), **Wegerich** (*Plantago*), **Brennnessel**- (*Urticaceae*) und **Gänsefußgewächse** (*Chenopodiaceae/Amaranthaceae*) noch nicht. Nennenswerte Ferntransporte von insbesondere

Ambrosiapollen aus dem Südosten Europas stehen aus heutiger Sicht ebenfalls nicht auf der Agenda.

Punktuell können jedoch Pollen der Kreuzblütler gehäuft vorkommen, was dem Senf- (*Sinapis*) oder Örettichanbau (*Raphanus*) geschuldet ist. Diese Arten können bis zum ersten Frost noch auf größeren Feldern blühen und dort Pollenflug verursachen. Bei ausreichend starkem Pollenkontakt sind dann Allergiesymptome durch diese Pollen nicht ausgeschlossen.

Die in Gärten und Parkanlagen angepflanzten **Zedern** (meist Atlaszeder, lat. *Cedrus atlantica*) haben mit der Blüte begonnen. Trockene und milde Tage werden zur Verbreitung der allergologisch unauffälligen Zedernpollen genutzt. Die großen Pollenkörner können im Umfeld blühender Bäume auch mal auf Gartenmöbeln oder Autoscheiben sichtbar werden bzw. in bis zu hoher Pollenkonzentration in der Luft auftreten. Außerhalb menschlicher Siedlungsräume treten Zedernpollen mangels Pollenquellen nicht oder nur vereinzelt auf.

Vereinzelt treten an sonnig-milden Nachmittagen auch Pollen von Efeu (*Hedera*), **Hanf**- (*Cannabaceae*) und **Zypressengewächsen** (*Cupressaceae*), Korbblütlern (*Asteraceae*), **Röte**- (*Rubiaceae*) und Knöterichgewächsen (*Polygonaceae*) oder des Springkrauts (*Impatiens*) auf.

Die **Sporen der** allergologisch bedeutsamen **Schimmelpilze** erreichen in den kommenden Tagen fast ausschließlich Werte unterhalb der Sporentyp-spezifischen Reizschwelle. Lokale Ausnahmen gehören dazu und bestätigen sozusagen die Regel. „Gefahrenträchtig“ könnte aus Sicht der *Alternaria*-Allergiker noch die Maisernte sein. Auch das Zusammenharken oder Verblasen von herumliegendem Laub kann verschiedenste Sporentypen punktuell in größerer Zahl in die Luft befördern. *Epicoccum*-Sporen fliegen häufig bis in den Spätherbst hinein in nennenswerter Menge. Ist es trocken und mild stehen also weiterhin zumindest mittlere, gebietsweise auch hohe Konzentrationen dieses Sporentyps auf dem Programm. Eine Reizschwelle ist bei *Epicoccum* nicht bekannt, über mögliche Kreuzreaktionen zwischen den Sporen von *Epicoccum* und *Alternaria* wird aber in der Fachliteratur berichtet.

Das feuchte Herbstwetter ruft zudem die heimische Ständerpilz-Welt (*Basidiomycota*) auf den Plan. Aus Steinpilz, Bovist oder Hallimasch können ebenfalls zahllose kleine Sporen entweichen, welche unter Umständen in teils *Cladosporium*-ähnlichen Konzentrationen durch die Luft wirbeln. Zur Intensität des Sporenflugs der Ständerpilze liegen uns jedoch keine eigenen Messwerte vor. Einzelne Studien sehen für die Sporen einige Ständerpilzarten ein allergenes Potential. Allergiesymptome in milder Herbstluft sind also auch aus diesem Grund nicht völlig auszuschließen.

### Aktuell anstehende Veranstaltungen unter Beteiligung des PID:

02. – 04. Oktober 2025

🌐 **20. Deutscher Allergiekongress** im Congress Center Düsseldorf, Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf.  
Pollen-Info-Stand: F03

28. – 29. November 2025

**Allergie im Fokus** | Umwelt, Klimawandel, Exposition - Einfluss auf allergologische und immunologische Erkrankungen im Leibnizsaal im Leibnizhaus, Holzmarkt 4 – 6, 30159 Hannover. Die Veranstaltung wendet sich an klinische oder grundlagenorientierte Spezialisten.  
Mehr Informationen, Programm und Anmeldung: 🌐 [hier](#)

### 🌐 Wochenpollenvorhersage des PID für die Stadt Berlin

**Andere wichtige Pollenfluginformationen** basierend auf den Messdaten der Pollenmessstationen im Messnetz des PID:

🌐 Tägliche Belastungsvorhersage für Deutschland vom Deutschen Wetterdienst (DWD)

- Die Wochenpollenvorhersage des PID für Deutschland basiert auf den Pollen und Schimmelpilzsporenmessdaten der Stationen im PID-Messnetz. •

• Wir danken der  für das Sponsoring dieser Wochenpollenvorhersage. •