



NEWS

02/2025



**Rauchfrei werden -
mit zertifizierten Kursen**

Informationen aus den Fachkliniken Treuenbrietzen für Zuweiser und Fachkreise

Editorial



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

was können wir als Fachklinik für Sie und vor allem für unsere gemeinsamen Patientinnen und Patienten leisten und wie können wir das auch künftig sicherstellen?

Wir haben alle Leistungsgruppen beantragt, die wir im Zuge der Krankenhausreform künftig entsprechend dem Profil unserer Fachkliniken führen wollen und investieren in ein Hochleistungs-MRT neuester Generation, das ab 2026 bei uns in Betrieb geht. Zertifizierte Behandlungsqualität hat höchste Priorität. Auch unsere Personalentwicklung ist ein Aushängeschild - 99 % unseres Pflegedienstes sind examinierte Pflegekräfte - seit Jahren!

Wir hören immer häufiger, dass vor allem in ländlichen Kliniken die Lichter im Zuge der Krankenhausreform ausgehen oder Abteilungen geschlossen bzw. verlegt werden. Das fühlt sich nachvollziehbar dramatisch für alle Betroffenen an. Nur ca.10 % aller Kliniken haben das Jahr 2024 mit einem positiven Jahresergebnis abgeschlossen - glücklicherweise gehört das Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen dazu! Ihre Ideen zur Intensivierung unserer Zusammenarbeit sind uns herzlich willkommen! Wir tun alles, um ein verlässlicher Gesundheitspartner mit höchstem medizinischen Niveau auch in der Zukunft zu sein! / Ihr Dr. Karsten Haitzsch, Ärztlicher Direktor

Themenüberblick

Editorial	1
Rauchfrei-Kurse und Termine	2
Insektengift-Allergien	3
Fachtermine und öffentliche Termine	4
Unsere Kliniken und Köpfe	5
Nützliches kurz notiert	6



JOHANNITER
Krankenhaus Treuenbrietzen

Rauchfrei werden? Gesünder leben! Mit professioneller Unterstützung.

Zertifizierte Kurse und Termine ab September 2025

Wenn der gute Vorsatz nicht geklappt hat

Schön, wenn sich Menschen mit dem Thema befassen und aufhören wollen zu Rauchen.

Das Lungenkrebszentrum des Johanniter-Krankenhauses Treuenbrietzen unterstützt ausstiegsmotivierte Menschen mit **zertifizierten Rauchfrei-Kursen**.

Diese Kurse sind vom IFT München in Zusammenarbeit mit der BZgA/BIÖG entwickelt worden und **von den Krankenkassen anerkannt**.

Die Kursgebühren können durch die Krankenkassen teilerstattet werden. Interessenten sollten sich vor dem Kursbeginn bitte bei ihrer Krankenkasse informieren.

Unsere Info-Veranstaltung

Bevor der Rauchfrei-Kurs beginnt

Eine **kostenlose Info-Veranstaltung** (ca. 90 Minuten) mit unseren **zertifizierten Rauchfrei-Trainerinnen** beantwortet Fragen vorab. Die Teilnahme daran **ist freiwillig** und keine Voraussetzung für den Rauchfrei-Kurs. Die **aktuellen Termine** finden Sie ab sofort auf unserer Website, im Einleger oder unter dem QR-Code.

Info-Veranstaltungen:

04.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

14.10.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Kursvarianten

Kompakt-Kurs:

3 Treffen in 3 Wochen à 180 Minuten

- zusätzlich 2 telefonische Beratungstermine
- Anmeldung ist erforderlich
- Kursgebühr: 200 € (inkl. Lehrmittel)

Start: 11.09.2025

Fortsetzung: 18.09.2025, 25.09.2025

Basis-Kurs:

6 Treffen in 6 Wochen à 90 Minuten

- zusätzlich 2 telefonische Beratungstermine
- Anmeldung ist erforderlich
- Kursgebühr: 200 € (inkl. Lehrmittel)

Start: 04.11.2025

Fortsetzung: 11.11.2025, 18.11.2025, 25.11.2025, 02.12.2025, 09.12.2025

Anmeldung und Beratung

Kontakt zu unseren Rauchfrei-Trainerinnen



M.Sc. Psych.

Annabell Bleifuß

Tel. 033748 8-2589

E-Mail rauchfrei@trb.johanniter-kliniken.de



Dipl. Psych.

Zoe Römer

Tel. 033748 8-1946

Veranstaltungsort

Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen

Haus 3, Konferenzraum 3

Johanniterstraße 1, 14929 Treuenbrietzen



KI-generiertes Bild

Insektengiftallergie: Wenn Stiche gefährlich werden

Fachärztin Heike Lehmann-Pötzsch vom Johanniter-Zentrum für Allergologie und Asthma Treuenbrietzen klärt auf



Ltd. Oberärztin
Heike Lehmann-Pötzsch
Fachärztin für Innere Medizin/Allergologie

Kontakt

Tel. 033748 8-2254

konsil.allergologie@trb.johanniter-kliniken.de

ambulanz.allergologie@trb.johanniter-kliniken.de

Symptome einer Insektengiftallergie

- **lokale Reaktion** (Schwellung, Rötung oder Juckreiz)
- **gesteigerte Lokalreaktion** (Schwellung der gesamten gestochenen Extremität)
- **schwere Erscheinungen** am gesamten Körper (Ausschlag, Nesseln von Kopf bis Fuß, Erbrechen, Luftnot, Kreislaufbeschwerden oder Bewusstlosigkeit) ► **Diese Fälle können lebensbedrohlich sein, Sie sollten einen Notarzt rufen!**

Bienengiftallergiker wurden häufig ein paarmal gestochen, bevor sie schwere Symptome zeigen. Bei Wespengiftallergikern kann es sein, dass sie gar nicht wissen, dass sie allergisch sind und bereits beim ersten Stich schwere Symptome entwickeln.

Sind Hornissenstiche gefährlicher als Wespenstiche?

Nein, Hornissen sehen dramatisch aus, sind aber allergologisch nicht gefährlicher als Wespen. Die Wahrscheinlichkeit einer allergischen Reaktion ist nicht höher.

Statistisch betrachtet stechen Wespen am häufigsten. Dann kommen Bienen- und Hornissenstiche. Am seltensten kommt es zu Hummelstichen.

► **Hornissen sind nachtaktiv. Wer allergisch reagiert, sollte die Fenster nachts bei Licht geschlossen halten oder einen Insektenschutz nutzen.**

Kreuzreagibilität kann vorkommen

Wer auf **Bienenstiche** allergisch ist, kann auch auf **Hummelstiche** reagieren. Dasselbe trifft für das Gift von **Wespe** und **Hornisse** zu, das heißt, sie sind kreuzreagibel.

Risikofaktoren für eine allergische Reaktion

Die Leitlinie für die Insektengiftallergie nennt Risikofaktoren:

- Medikamente wie ASS oder ACE-Hemmer können eine Reaktion verstärken, ebenso körperlich Belastung oder Alkohol
- männliche Patienten, insbesondere über 60 Jahre, reagieren häufig schwerer
- bei Mastozytose oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen kann die Insektengiftallergie schwerer verlaufen
- Besonders gefährdet sind Imker, Bäcker oder Menschen, die im Freien arbeiten

Wie sollte ich bei einem Stich reagieren?

- Nicht den Stachel aussaugen! Wenn das Giftsäckchen noch dran ist, kann es sein, dass es dadurch zusätzlich „reinge-drückt“ wird.
- Stachel möglichst vorsichtig entfernen und die Stelle kühlen
- bei einer gesteigerten Lokalreaktion eine Allergietablette einnehmen oder eine Kortisonsalbe auftragen, Hausmittel wie eine Zwiebel und das Kühlen mit einem Kühlpack helfen ebenfalls

► **Bei schweren Symptomen den Rettungsdienst rufen!**

Patienten, die schwer reagieren, sollten unbedingt den Rettungsdienst rufen und später einen Allergologen aufsuchen. Sie brauchen ein Notfallset mit Notfallmedikamenten. Außerdem ist über eine Hyposensibilisierung zu entscheiden.

Eine potenziell lebensbedrohliche systemische Reaktion kann in der Folge auch massive psychische Probleme wie Angst-erkrankungen oder posttraumatische Belastungsstörungen verursachen, weil diese Patienten dann oft Angst vor den Insekten haben.

Eine Hyposensibilisierung kann helfen

Die Hyposensibilisierung ist eine Spritzentherapie, die drei bis fünf Jahre mit dem Gift des jeweiligen Allergens durchgeführt wird. So werden schützende Antikörper im Immunsystem aufgebaut.

► **Wir bieten eine Hyposensibilisierung in unserer Allergologischen Ermächtigungssprechstunde an und haben viel Erfahrung damit.**

Wie ist zu erkennen, ob die Allergie-Impfung greift?

Dazu haben wir eine schlechte und eine gute Nachricht: Es gibt bei der Insektengiftallergie keinen Labortest, mit dem wir den ausreichenden Schutz vor der nächsten Stichreaktion feststellen können. Dazu müssten Patientinnen und Patienten tatsächlich vom betreffenden Insekt gestochen werden.

► **Die gute Nachricht: Als eines der wenigen Häuser im Land führen wir diese kontrollierte Stichprovokation durch.**

Dazu wird der Patient unter stationären Bedingungen und mit hohen medizinischen Überwachungs- und Sicherheitsvorkehrungen von einer Biene oder Wespe in den Arm gestochen. Anschließend wird die Reaktion des Patienten über mehrere Stunden engmaschig überwacht, um sofort auf bedrohliche Zustände reagieren zu können. Darin haben wir viel Erfahrung, wir machen das in der Saison regelmäßig, bei zwei bis vier Patienten pro Woche.



Zentrum für
Allergologie und Asthma

Termine für Medizinerinnen und Mediziner

8. Oktober 2025, 14:30- 16:30 Uhr

Treuenbrietzener Weaning-Kolloquium

1. Herausforderungen der Tracheostomaversorgung,
2. Hands on Bronchoskopie

jeden Montag (außer Feiertage), 13:00 - 14:00 Uhr

ILD-Board (Fibrosekonzferenz)

jeden Donnerstag (außer Feiertage), 14:00 - 16:00 Uhr

Interdisziplinäres Tumorkonsil Bronchialkarzinom

Anmeldungen: tumorkonferenz@trb.johanniter-kliniken.de



Weitere Fachveranstaltungen finden Sie in
unserem ärztlichen Fortbildungskalender.
Er wird laufend aktualisiert.



Mehr Informationen zu allen unseren
Veranstaltungen mit Tagesprogrammen
via QR-Code oder
www.johanniter-treuenbrietzen.de

Öffentliche Veranstaltungen

12. September 2025, 14:00 Uhr

20. Jubiläum der Psychiatrischen Tagesklinik Jüterbog

Für alle Wegbegleiter der Tagesklinik: Podiumsdiskussion,
Besichtigung, Gesprächsmöglichkeiten, Rahmenprogramm

26. September 2025, 13:00 - 15:00 Uhr

Deutscher Lungentag

Raucherprävention mit Vorlesung, Live-OP-Schaltung und
Patienteninterview

11. Oktober

Zum Welt-Rheumatag: Patiententag der Rheumaliga

Informationstag für Betroffene und Interessierte mit
Informationen über rheumatische Erkrankungen und
deren Behandlungsmöglichkeiten und umfangreiches Be-
gleitprogramm zum Mitmachen

19. November 2025, 16:00 - 17:30 Uhr

Herzwochen 2025:

„Gesunde Gefäße, gesundes Herz. Herzinfarkt vermeiden.“

Vorlesung zum Jahresthema und Vortrag mit praktischen
Übungen für Laien „Herz-Lungen-Wiederbelebung“



Medizin & Pflege ▾ Patienten ▾ Terminvereinbarung

[Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen](#)

[Über uns](#) → [Veranstaltungstermine](#)

☰ [Veranstaltungstermine](#)

[Zukunftstag für Schulen](#)

Newsletter Veranstaltungen

Veranstaltungstermine

Unser Veranstaltungs- Newsletter

Wenn Sie 1-3mal pro Jahr über unsere öffentlichen Veranstaltungen per E-Mail
informiert werden möchten, können Sie sich [hier](#) anmelden.

Klinik für Internistische Rheumatologie, Osteologie und spezielle Schmerztherapie

76 Betten

21 Plätze Rheumatologische Tagesklinik

Ambulante spezialfachärztliche Sprechstunde Rheumatologie



Chefärztin Dr. Gabriele Zeidler

Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt Rheumatologie, ZB Notfallmedizin/ spezielle Schmerztherapie, Osteologin (DVO)

Tel. 033748 8-2384

gabriele.zeidler@trb.johanniter-kliniken.de

Klinik für Thoraxchirurgie

24 Betten



Chefarzt Dr. Olaf Schega

Facharzt für Chirurgie, Thoraxchirurgie und spezielle Thoraxchirurgie

Tel. 033748 8-2336

olaf.schega@trb.johanniter-kliniken.de

Klinik für Orthopädie und Rheumachirurgie

26 Betten



Chefarzt Torsten Klepzig

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Tel. 033748 8-2229

torsten.klepzig@trb.johanniter-kliniken.de

Zentrum für Allergologie und Asthma

15 Betten

Allergologische Ambulanz



Ltd. Oberärztin Heike Lehmann-Pötzsch

Fachärztin für Innere Medizin/Allergologie

Tel. 033748 8-2254

konsil.allergologie@trb.johanniter-kliniken.de

ambulanz.allergologie@trb.johanniter-kliniken.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

51 Betten

51 Plätze in vier Psychiatrischen Tageskliniken

3 Psychiatrische Institutsambulanzen



Chefarzt Dr. Eike Ahlers

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Gastwissenschaftler an der Charité Berlin

Lehrbeauftragter an der Akkon Hochschule Berlin

Tel. 033748 8-2258

psychiatrie@trb.johanniter-kliniken.de

Interdisziplinäre Intensivmedizin und Beatmungsmedizin



Ltd. Arzt Sebastian Hahn

Facharzt für Anästhesie,

Zusatzbezeichnung Intensivmedizin

Tel. 033748 8-2100

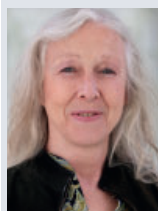
sebastian.hahn@trb.johanniter-kliniken.de

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

18 Betten

12 Plätze Psychosomatische Tagesklinik

1 Psychosomatische Institutsambulanz im Aufbau



Komm. Ltd. Ärztin Dr. Ursula Werz

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Tel. 033748 8-2158

psychosomatik@trb.johanniter-kliniken.de

Zentrum für kardiopulmonale Diagnostik



Chefarzt Dr. Karsten Haitzsch

Facharzt für Innere Medizin,

Schwerpunkt Kardiologie,

Schwerpunkt Pneumologie,

Zusatzbezeichnung Notfallmedizin,

Hypertensiologe (DHL)

Tel. 033748 8-2100

karsten.haitzsch@trb.johanniter-kliniken.de

Klinik für Pneumologie, Onkologie und Schlafmedizin, Außerklinische Beatmungsmedizin

115 Betten

3 Plätze Onkologische Tagesklinik

Somnologische Ambulanz



Chefarzt Dr. Konrad Wetzer

Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, ZB Schlafmedizin, Palliativmedizin und medikamentöse Tumortherapie

Tel. 033748 8-2391

konrad.wetzer@trb.johanniter-kliniken.de

Radiologie



Chefärztin Dr. Lena Dendl

Fachärztin für Diagnostische Radiologie

Tel. 033748 8-2283

lenamarie.dendl@trb.johanniter-kliniken.de

Nephrologie und Dialyse



Ltd. Oberärztin Dr. Sandra Bruns

Fachärztin für Innere Medizin,

Schwerpunkt Nieren- und Hochdruckerkrankungen,

Hypertensiologin (DHL)

Tel. 033748 8-1962

sandra.bruns@trb.johanniter-kliniken.de

Nützliches kurz notiert

Gründung eines Allergologischen Qualitätszirkels



Unser Zentrum für Allergologie und Asthma möchte ab Herbst 2025 einen **Qualitätszirkel Allergologie** ins Leben rufen. Die leitende Oberärztin Heike Lehmann-Pötzsch lädt Interessierte herzlich dazu ein. Bitte schicken Sie eine E-Mail an

konsil.allergologie@trb.johanniter-kliniken.de

Eine gemeinsame Terminfestlegung folgt.

Ausweitung Zentrales Belegungsmanagement



Die Planung für stationäre Patientenaufnahmen bzw. Verlegungsanfragen haben wir auf diese Bereiche ausgeweitet:

- Verlegungsanfragen
- Pneumologie
- Allergologie
- Onkologie
- Weaning
- Außenklinik

Mehr Informationen über das zentrale Belegungsmanagement ZBM finden Sie über den QR-Code oder online

www.johanniter-treuenbrietzen.de

Kontakt: Tel. 033478 8-2760

Erfolgreiche Rezertifizierung Lungenkrebszentrum

Mitte Juli 2025 waren wieder zwei besonders wichtige Tage für unser Lungenkrebszentrum, denn die Rezertifizierung durch die Deutsche Krebsgesellschaft stand an.

Nach 13 Jahren überraschend als Auditor dabei war Dr. Helge Bischoff vom Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Heidelberg. Er war sehr erfreut zu sehen, wie sich die Klinik seit ihrer Erstzertifizierung 2012 weiterentwickelt hat.

Und: Die **Empfehlung für die Zertifikatsverlängerung** um drei Jahre wurde ausgesprochen - wir freuen uns sehr!

20 Jahre Psychiatrische Tagesklinik Jüterbog



Wir dürfen unser 20-jähriges Bestehen feiern und laden unsere Zuweisenden und Partner gern dazu ein:

12. September 2025 ab 14:00 Uhr
Psychiatrische Tagesklinik,
Planeberg 36, 14913 Jüterbog

Zuweiser-Newsletter



Alle Ausgaben, beginnend ab 01-2024 finden Sie hier online:

<https://www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-krankenhaus-treuenbrietzen/medizin-pflege/zuweiser-newsletter/>

Impressum

An- und Abmeldung für die Zuweiser-NEWS

Wenn Sie unsere Informationen lesen möchten, senden wir Ihnen diesen Newsletter per E-Mail kostenfrei zu. Schicken Sie uns dazu einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Zuweiser-NEWS“ an

presse@trb.johanniter-kliniken.de

Möchten Sie die News abbestellen, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail. Wir nehmen Sie dann aus der Abonnentenliste.

Impressum | Copyright

Herausgeber: Johanniter GmbH, Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen, Johanniterstraße 1, 14929 Treuenbrietzen
Telefon 033748 8-0, E-Mail: info@trb.johanniter-kliniken.de
Internet: www.johanniter-treuenbrietzen.de

Die Johanniter gGmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Diese wird vertreten durch die Geschäftsführung Frank Böker (Vorsitz), Matthias Becker, Michael Schlickum.

Handelsregister: Amtsgericht Charlottenburg, HRB-Nr. 161222 B | Umsatzsteuer-Identifikationsnummer (USt-ID) gemäß § 27 a Umsatzsteuer-gesetz (UStG): DE 297619747

Copyright: Alle Rechte vorbehalten.

Titelbild: Johanniter

Das Copyright für veröffentlichte, von der Johanniter GmbH selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Krankenhaus. Es ist insbesondere nicht gestattet, ohne ausdrückliche Zustimmung solche Grafiken und Texte oder Teile daraus für gewerbliche Zwecke zu übernehmen, zu übersetzen, zu vervielfältigen, auf Mikrofilm/-fiche, in elektronische Systeme oder andere Websites einzuspeichern oder in irgendeiner Weise zu verändern. Das Herunterladen oder Ausdrucken einzelner Seiten für den privaten Gebrauch ist gestattet.