

**Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen**  
**Johanniterstraße 1**  
**14929 Treuenbrietzen**  
Tel. 033748 80  
[information@trb.johanniter-kliniken.de](mailto:information@trb.johanniter-kliniken.de)  
[www.johanniter-treuenbrietzen.de](http://www.johanniter-treuenbrietzen.de)

## Anmeldung und Beratung

Kontakt zu unseren Rauchfrei-Trainerinnen



M.Sc. Psych.  
Annabell Bleifuß  
Tel. 033748 8-2589



Dipl. Psych.  
Zoe Römer  
Tel. 033748 8-1946

E-Mail [rauchfrei@trb.johanniter-kliniken.de](mailto:rauchfrei@trb.johanniter-kliniken.de)

**Veranstaltungsort**  
Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen  
Haus 3, Konferenzraum 3  
Johanniterstraße 1, 14929 Treuenbrietzen

Stand: 8. August 2025



**Rauchfrei werden?**  
**Wir unterstützen Sie!**

Lungenfachklinik am  
Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen



# Rauchfrei werden? Gesünder leben!

Rauchfrei - mit professioneller Unterstützung

Schön, dass Sie sich mit dem Thema befassen und aufhören wollen zu rauchen. Das wird nicht nur Ihnen selbst gut tun, sondern auch Ihrem Umfeld!

Wir unterstützen Sie dabei mit unseren **zertifizierten Rauchfrei-Kursen**. Diese Kurse sind vom IFT München in Zusammenarbeit mit der BZgA/BIOG entwickelt worden und von den Krankenkassen anerkannt.

Die Kursgebühren in Höhe von 200 Euro inkl. Lehrmittel können durch die Krankenkassen teilerstattet werden. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

## Unsere Info-Veranstaltung

Bevor der Rauchfrei-Kurs beginnt

Eine kostenlose Info-Veranstaltung (ca. 90 Minuten) mit unseren **zertifizierten Rauchfrei-Trainerinnen** informiert Sie umfassend über verschiedene Aspekte rund um das Thema Rauchen und Rauchstopp. Auch die **Kursformate** werden vorgestellt. Selbstverständlich können Sie Ihre **Fragen** dazu stellen.

Die Teilnahme an der **Informationsveranstaltung** ist freiwillig und keine Voraussetzung für den Rauchfrei-Kurs. Die **aktuellen Termine** finden Sie auf unserer Website, im Einleger zu diesem Flyer oder unter unserem QR-Code.

## Kursvarianten

### Kompakt-Kurs:

3 Treffen in 3 Wochen á 180 Minuten

- zusätzlich 2 telefonische Beratungstermine
- Anmeldung ist erforderlich

### Basis-Kurs:

6 Treffen in 6 Wochen á 90 Minuten

- zusätzlich 2 telefonische Beratungstermine
- Anmeldung ist erforderlich

