

Seminarangebot

„Damit deine Wüste erblüht“ – Oasentage

17. bis 18. November 2015 in Wennigsen



Ein Weiterbildungsangebot der Johanniter-Schwesternschaft e.V.

Um was geht es: Wer erschöpften Menschen begegnet, der beobachtet, dass sie nicht nur resigniert, sondern buchstäblich atemlos sind. Wer sich körperlich verausgabt und bis an die Belastungsgrenze geht, braucht eine Verschnaufpause. Sie halten dem Alltagsstress und dem Druck etwa im beruflichen Umfeld nur stand, wenn sie ihrer Seele Ruhepausen gönnen, um wieder Atem zu schöpfen und zu sich selbst zu finden. Schauen Sie sich bewusst Ihren Standort an und evaluieren Sie Ihre Bedürfnisse. Was bedeutet Spiritualität im Alltag? Wo können Sie im Alltag Kraft schöpfen? Welche Siebensachen verhelfen Ihnen zu einem „besseren“ Leben? Wie nutze ich das Gebet als Ritual zum Atemholen. Diese Themen werden in diesem Seminar vertieft betrachtet. Gönnen Sie sich eine Atempause!

Referentin: Soeur Ute Hampel, Spiritualin der Johanniter-Schwesternschaft

Seminarort: Hotel Johanniterhaus Kloster Wennigsen
Klosteramthof 5, 30974 Wennigsen, Tel. 05103 9398-0, www.johanniterhaus-wennigsen.de

Tagungsablauf:

Zeit	17. November 2015	Zeit	18. November 2015
11:00	Beginn mit geistlichem Impuls	ab 7:00	Frühstück
11:15	Vorstellungsrunde	8:30	Morgenimpuls
11:45	Oasentage – was brauche ich?	8:45	Gespräch „Gottes Platz in meinem Leben“ Input: innere Stimme; sich nicht fürchten
12:30	Mittagessen	9:45	Pause
15:00	Kaffeetrinken	10:00	Input: sich an Gott andocken
15:30	Plenum: Meine Seele und mein Körper brauchen ...	10:30	das Gebet – praktisch
16:00	Was tut mir gut? (Erfahrungsaustausch)	11:00	Persönl. Zeit: Was möchte ich bei mir verändern? (Resolution)
16:45	Pause	12:30	Mittagessen
17:00	Plenum und: „Wo kann ich mir Hilfe holen?“	13:30	Das Ritual einer „Resolution“ (in der Kirche)
17:45	Input: sein Leben durch Erzählen ordnen	14:30	beim Kaffee: Auswertung – sind meine Bedürfnisse erfüllt?
19:00	Abendessen	15:30	Ende
20:00	Geselliges Beisammensein mit open end		

Seminarkosten: 280,- Euro inkl. Übernachtung und Vollverpflegung übernimmt für Johanniterschwestern die Schwesternschaft, die Kosten der An- und Abreise sind selbst zu tragen. Gäste überweisen bitte 280,- Euro Seminarkosten auf das Konto der Johanniter-Schwesternschaft e.V., IBAN: DE88 1007 0024 0307 0406 00, BIC: DEUTDE33HAN, Deutsche Bank AG

Anmeldung: Bis **15. Oktober 2015** bei der Johanniter-Schwesternschaft e.V.
Finckensteinallee 111, 12205 Berlin, Tel. 030 13 89 40 -12, Fax -14
E-Mail schwesternschaft@johanniterorden.de

Sie erhalten für diese Weiterbildung
10 Fortbildungspunkte.

DIE JOHANNITER 
Aus Liebe zum Leben



Anmeldung

Per Briefpost bitte bis spätestens 15. Oktober 2015 einsenden!

Johanniter-Schwesterschaft e.V.

Ordensoberin Andrea Trenner

Finckensteinallee 111

12205 Berlin

Seminar: „Damit deine Wüste erblüht“ – Oasentage

17. bis 18. November 2015 in Wennigsen

Für vorstehend genanntes Fort- und Weiterbildungsseminar der Johanniter-Schwesterschaft e.V. melde ich mich verbindlich an.

- Übernachtung 17./18. November 2015 gewünscht
- Ich benötige **keine** Übernachtung
- Ich akzeptiere, dass Kosten, welche durch eine **Seminarabmeldung nach dem 15. Oktober 2015** oder durch mein **Nichterscheinen** zum Seminartermin entstehen, mir in Rechnung gestellt werden.

Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers

Privatadresse

Telefon, E-Mail privat

Arbeitgeber (Name der Einrichtung)

Dienstadresse

Telefon, E-Mail (dienstlich)

Datum, Unterschrift