



Programm für die Seniorinnentagung vom 04.-06.10.2016 im Kloster Wennigsen

„Man ist immer so alt, wie man sich fühlt - von der Kunst des Älterwerdens“

Dienstag, 04.10.2016

14.00 Uhr	Ankommen und Begrüßungskaffee
15.00 Uhr	Begrüßung
15.30 Uhr	Hinführung zum Thema: 1. Äußerungen zum Thema 2. „Runder Tisch“: mit J. Zink, A. Grün und W. Schmid 3. Was gewinnen wir, wenn wir älter werden?
17.00 Uhr	Pause
17.15 Uhr	Von den Zeiten des Lebens Der stille Raum in mir Von der Gelassenheit
19.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	im Atrium Johanneum: Bericht von Madagaskar

Mittwoch, 05.10.2016

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Morgenandacht
09.30 Uhr	Carpe Diem - Genieße den Tag
10.45 Uhr	Pause
11.00 Uhr	Einfach genießen...
12.15 Uhr	Mittagessen und Mittagsruhe
14.45 Uhr	Kaffeepause
15.45 Uhr	Wie man sich fühlt im Alter - Erfahrungsaustausch
17.00 Uhr	Pause
17.15 Uhr	Beiträge vom „Runden Tisch“ Von Schmerzen und Gefühlen Von Berührung und Verbundenheit
19.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	im Kaminzimmer: die Ordensoberin berichtet

Donnerstag, 06.10.2016

08.00 Uhr	Frühstück mit Losung am Tisch
09.30 Uhr	Das Einvernehmen mit dem Ende
10.30 Uhr	Organisatorisches, Karten schreiben, etc.
11.15 Uhr	Abendmahlgottesdienst in der Klosterkirche
12.00 Uhr	Fototermin
12.30 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Auswertung und Perspektiven
14.15 Uhr	Kaffeepause
15.00 Uhr	Ende der Veranstaltung/Abreise