

# Seminarangebot

**Positive Gefühle kultivieren**

**2./3. und 30./31. März 2017**

**in Remagen-Oberwinter**



**Ein Fortbildungsangebot der Johanniter-Schwesterschaft e.V.**

**Um was es geht:** Positive Gefühle kommen meist „leiser“ daher als die negativen und dementsprechend schenken wir ihnen oft keine Aufmerksamkeit. In der Emotionsforschung wird dieses Phänomen „kognitive Verzerrung“ genannt. Diese galt in der Vergangenheit auch für die psychologische Forschung, die sich in erster Linie mit den negativen Gefühlen beschäftigte. Ende der 1990er Jahre entstand die „positive Psychologie“:  
Unter welchen Voraussetzungen entstehen positive Gefühle? Was ist das überhaupt? Welche Wirkung haben sie über den Moment hinaus auf das Wahrnehmen und Denken? Wie wirken sie im menschlichen Miteinander? Wie können wir sie kultivieren?  
Ziel ist es, neuere Erkenntnisse der Emotionsforschung kennenzulernen und für sich selbst und die Kommunikation im Alltag zu nutzen.

**Seminarinhalte:**

- Vorstellung der wichtigsten Ergebnisse der positiven Psychologie
- Achtsamkeit als Voraussetzung zur Kultivierung positiver Gefühle
- Die ansteckende Kraft von Gefühlen
- Gefühle sind im Körper: die Wechselwirkung von Haltung und Gefühl
- Die Bedeutung kleiner Momente von Verbundenheit
- Resonante Beziehungen im Arbeitsalltag aufbauen

**Zielgruppe:** Johanniterschwestern und Interessierte

**Referentin:** **Ellen Schepp-Winter**

**Seminarort:** **Ringhotel Haus Oberwinter**, Am Unkelstein 1a, 53424 Remagen-Oberwinter  
Tel.: 02228 60040-0; E-Mail: [hotel@haus-oberwinter.de](mailto:hotel@haus-oberwinter.de)

**Seminarzeiten:** Do. 2.3.17, Beginn: 17.00 h, Ende: 19.00 h; Fr. 3.3.17 Beginn: 8.30 h, Ende: 15.00 h  
Do. 30.3.17, Beginn: 17.00 h, Ende: 19.00 h; Fr. 31.3.17 Beginn: 8.30 h, Ende: 15.00 h

**Seminarkosten:** **510,00 Euro inkl. Übernachtung und Vollverpflegung.**  
**Für Johanniterschwestern übernimmt diese Kosten die Schwesterschaft.**  
Reisekosten sind selbst zu tragen. Bitte überweisen Sie die Seminarkosten bis zum **23.02.2017** an die Johanniter-Schwesterschaft e.V.:  
Deutsche Bank AG, Berlin, IBAN DE 88 100 700 240 30 70 40 600, BIC: DEUTDE33HAN

**Anmeldung:** Bis zum **30.12.2016** mit beiliegendem Formular bei der Johanniter-Schwesterschaft e.V.,  
Finckensteinallee 111, 12205 Berlin  
Tel.: 030 1389 40-12, Fax 030 13 89 40-14  
E-Mail [schwesterschaft@johanniterorden.de](mailto:schwesterschaft@johanniterorden.de)  
[www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-schwesterschaft/aktuell/seminare](http://www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-schwesterschaft/aktuell/seminare)

Für diese Fortbildung erhalten Sie **14** Fortbildungspunkte.



# Anmeldung

Per Briefpost, E-Mail oder Fax bitte bis spätestens 30. Dezember 2016 einsenden!

## Johanniter-Schwesterschaft e.V.

Finckensteinallee 111  
12205 Berlin

E-Mail: [schwesterschaft@johanniterorden.de](mailto:schwesterschaft@johanniterorden.de)  
Fax: 030 138940-14

## Seminar: Positive Gefühle kultivieren

2./3. und 30./31. März 2017 in Remagen-Oberwinter

Für vorstehend genanntes Fortbildungsseminar der Johanniter-Schwesterschaft e. V. melde ich mich verbindlich an.

- Übernachtung 2./3. und 30./31. März 2017 gewünscht
- Ich benötige **keine** Übernachtung
- Ich akzeptiere, dass Kosten, die der Johanniter-Schwesterschaft e.V. durch einen Rücktritt nach dem 30.12.2016 oder durch ein Fernbleiben ohne Rücktrittserklärung entstehen, mir in Rechnung gestellt werden. Der Rücktritt muss gegenüber der Johanniter-Schwesterschaft e.V. schriftlich erklärt werden.

---

Name, Vorname der Teilnehmerin /des Teilnehmers

---

Privatadresse

---

Telefon, E-Mail privat

---

Arbeitgeber (Name der Einrichtung)

---

Dienstadresse

---

Telefon, E-Mail (dienstlich)

---

Datum, Unterschrift