



# Lebenscafé

Angebote zur Begleitung  
in der Zeit der Trauer

## Kontakt

Diakoniezentrum Bethesda Eisenberg  
Johanniterstraße 1  
07607 Eisenberg

Mandy Haupt

☎ 0160 7912625

E-Mail: [mandy.haupt@jose.johanniter.de](mailto:mandy.haupt@jose.johanniter.de)

[www.johanniter.de/senioren/eisenberg](http://www.johanniter.de/senioren/eisenberg)



**JOHANNITER**

Diakoniezentrum  
Bethesda Eisenberg

## Gemeinsam durch die Trauer: Ein Ort der Begegnung und Hoffnung

Unser Lebenscafé und der Trauerspaziergang bieten einen einfühlsamen Raum für all jene, die einen geliebten Menschen verloren haben. Hier sind Sie nicht allein mit Ihrer Trauer. In diesen offenen und unverbindlichen Begegnungsangeboten können Sie mit anderen Trauernden in Kontakt treten, sich austauschen und füreinander da sein. Aus diesen gemeinsamen Momenten der Verbundenheit möchten wir Ihnen Hoffnung und Stärke für den Weg durch den Alltag schenken.

### Unsere Angebote für Sie

#### Gemeinsames Frühstück

Jeden dritten Dienstag im Monat laden wir ab 09:30 Uhr zum **gemeinsamen Frühstück** ein.  
Termine für 2026:

20.01 | 17.02. | 17.03. | 21.04. | 19.05 | 16.06. |  
Sommerpause | 15.09. | 13.10. | 17.11. | 15.12.



#### Gemeinsames Kochen (für trauernde Männer)

Jeden dritten Freitag im Monat **kochen** wir ab 18:00 Uhr **gemeinsam**. Dies findet im **Pavillon auf dem Gelände des Diakonietrums Bethesda** in **Eisenberg** statt.

23.01. | 20.02. | 20.03. | 24.04. | 22.05. | 19.06. |  
Sommerpause | 18.09. | 30.10. | 20.11. | 18.12.

#### Gedenkfeier

Die **Gedenkfeier für unsere Verstorbenen** findet am 16. Oktober 2026 ab 15:30 Uhr im Kirchsaal des Hauses Bethanien in Eisenberg in der Johanniterstraße 1 statt.

### Trauerspaziergang

Der **gemeinsame Trauerspaziergang** bietet die Möglichkeit seine Trauer auf eine neue Weise zu erleben. Gehen in der Natur und dabei die Verbindung zwischen dem Innen und dem Außen zu finden und zu fühlen, kann Raum für Heilung schaffen. Der Austausch in der Gruppe fördert Verbundenheit. Zu diesem Austausch laden wir am 25. April 2026 und am 03. Oktober 2026 ein.  
Wir treffen uns 13:00 Uhr auf dem ersten Parkplatz im Mühlthal (Eingang Kursdorf).

### Unsere Angebote...

- ...sind kostenfrei und können unabhängig von Konfession, Alter oder Nationalität von Ihnen genutzt werden.
- ... werden von ehrenamtlichen Trauerbegleitenden gestaltet.
- ...sind ein begleitendes Angebot, welches mit moderaten Regeln die Möglichkeiten des Austausches, des Zuhörens und des gemeinsamen Trauerns anbietet.
- ...ermöglichen ein wohlthuendes Beisammensein in einer geschützten Umgebung. Alles bleibt im geschützten Raum.

Erfahrungsgemäß ist für die meisten Menschen der Zeitraum von 12 Monaten für einen Besuch richtig, um dann gestärkt andere Angebote zu nutzen. Bei Bedarf kann auch eine Erweiterung des Zeitraums möglich sein.

### Unsere Regeln

Vorab ist eine Kontaktaufnahme mit der Koordinatorin Mandy Haupt erforderlich, um auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Erfahrungsgemäß ist zu Beginn eine Einzeltrauerbegleitung nötig.

Unsere Angebote sind kostenlos. Sehr gern nehmen wir jedoch freiwillige Spende entgegen, da unser Angebot nicht gefördert wird.