

## So (er)leben wir die 5 Kneipp-Elemente In unseren Johanniter-Pflegewohnhäusern



### Wasser

Tägliche Anwendungen: Bäder, Güsse, Tauslaufen, Wassertreten, Trockenbürsten, Wickel



### Bewegung

Bewegungsspiele, Gymnastik, Spaziergänge, Tanz, Qi Gong



### Ernährung

FrISChe, teilweise regionale und selbst produzierte Lebensmittel, Essen in Gemeinschaft



### Heilpflanzen/Aromaöle

Hauseigene Kräutergärten, Zubereitung von frischen Kräutertees nach Tageszeitpunkt- und Jahresverlauf



### Lebensordnung

Eine lebens- und liebenswerte Umgebung, Entspannungsangebote, Anwendungen mit Zuwendung, Selbst- und Mitbestimmung



## Die Johanniter-Pflegewohnhäuser am Rosenstein

**Johanniter-Pflegewohnhaus Haus Kielwein**  
Ziegelwiesenstraße 8, 73540 Heubach  
Tel. 07173 92780-0, [info-rosenstein@jose.johanniter.de](mailto:info-rosenstein@jose.johanniter.de)  
[www.johanniter.de/senioren/heubach](http://www.johanniter.de/senioren/heubach)

**Johanniter-Pflegewohnhaus  
im Seniorenzentrum Böbingen**  
Scheuelbergstraße 1, 73560 Böbingen  
Tel. 07173 92790-0, [info-rosenstein@jose.johanniter.de](mailto:info-rosenstein@jose.johanniter.de)  
[www.johanniter.de/senioren/boebingen](http://www.johanniter.de/senioren/boebingen)

**Johanniter-Pflegewohnhaus im Pfarrgarten**  
Heubacher Straße 12/1, 73563 Mögglingen  
Tel. 07174 80391-0, [info-rosenstein@jose.johanniter.de](mailto:info-rosenstein@jose.johanniter.de)  
[www.johanniter.de/senioren/moegglingen](http://www.johanniter.de/senioren/moegglingen)

**Johanniter-Pflegewohnhaus am Seltenbach**  
Seltenbachstraße 1, 73457 Essingen  
Tel. 07365 920650-0, [info-rosenstein@jose.johanniter.de](mailto:info-rosenstein@jose.johanniter.de)  
[www.johanniter.de/senioren/essingen](http://www.johanniter.de/senioren/essingen)

Unser Konzept „Wir sind Kneipp“ erhielt 2016 den Johanniter Innovationspreis den Altenpflegepreis 2017 des Medienhauses Vincentz Network.

Mehr zu Kneipp unter:  
[www.johanniter.de/senioren/heubach](http://www.johanniter.de/senioren/heubach)

## Unser Kneipp- Gesundheitskonzept Johanniter-Pflegewohnhäuser am Rosenstein



Fotos: Birgit Betzelt, Jan Kley

### Mehr vom Leben – Mit dem Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp

Der Pfarrer und Naturkundler Sebastian Kneipp (1821–1897) war seiner Zeit weit voraus. Als er selbst schwer erkrankte, begann er sich mit verschiedenen Naturheilmethoden zu beschäftigen. Wasserbäder in der Donau brachten ihm Linderung und schließlich Heilung.

Diese Erkenntnisse vertiefte er durch intensive Forschung zu einer ganzheitlichen, systematischen Gesundheitslehre. Dabei spielen Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung sowie eine ausgewogene Lebensweise eine zentrale Rolle. Es entstanden die fünf Kneipp-Elemente, auf denen auch das Gesundheitskonzept in unseren Johanniter-Pflegewohnhäusern am Rosenstein beruht.



## Mehr Wohlbefinden Mehr Lebensfreude

- Aufwachen mit einer Bürstenmassage
- Taulaufen
- Beruhigende Waschungen und Güsse
- Gemeinsame Gymnastik
- Qigong
- Kneipp Menü – frisch und lecker
- Gemeinsamkeit genießen
- Handmassage
- Frischer Kräutertee am Nachmittag
- Freies Singen
- Heublumensäcke



## Kneipp wirkt!



Eine aktuelle Studie, die vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) in Kooperation mit dem Kneipp-Bund durchgeführt wurde, erbrachte den Nachweis: Naturheilverfahren wirken sich vorteilhaft auf die Gesundheit pflegebedürftiger Menschen aus.

„Seit ich abends meinen Knieguss bekomme, sind meine Beine sichtlich weniger geschwollen.“  
Frau Erika Holz, 82 Jahre

Ernährung, Bewegung, Anwendung – unser Kneipp-Gesundheitskonzept spiegelt eine ganzheitliche Sichtweise auf die jeweiligen Bedürfnisse der Bewohner unserer Pflegewohnhäuser wieder. Die individuellen

Behandlungspläne sind auf den Einzelnen und mit dem Hausarzt abgestimmt. Darüber hinaus werden die Erfolge der durchgeführten Kneipp-Anwendungen evaluiert und fortlaufend angepasst. So wird die Lebensqualität nachweislich gesteigert!

„In einigen Fällen konnten wir nach Einführung der Kneipp-Anwendungen die Menge der Medikamente in Absprache mit dem Hausarzt reduzieren.“  
Daniela Kley, Pflegedienstleitung

Die qualitativ hochwertige Umsetzung liegt uns am Herzen: Unsere Kneipp-Gesundheitstrainer bilden sich konsequent weiter.

## Dem Tag noch mehr Freude geben

Eine familiäre, liebevolle Umgebung individuell erleben: In den Johanniter-Pflegewohnhäusern am Rosenstein haben wir schon immer Wert auf ein Höchstmaß an Lebensfreude im Alter gelegt.

Mit Einführung des Kneipp-Gesundheitskonzeptes steigern wir diese noch. Denn aus dem ganzheitlichen Ansatz der Kneippschen Lehre ergibt sich für uns und unsere Bewohnerinnen und Bewohner ein ganzes Spektrum neuer Möglichkeiten, um ein Mehr an Lebensqualität zu vermitteln und zu erlangen.



„Anwendung ist Zuwendung“ wusste schon Pfarrer Kneipp. Neben den Bewohnern profitieren auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Häuser. Die vielen positiven Rückmeldungen und Ergebnisse sind eine große Motivation für ihre Arbeit. Regelmäßig können sie selbst an Kneipp-Workshops teilnehmen, um die Anwendungen aktiv zu erleben und zu erlernen. Neue Ideen werden besprochen und Rezepte ausprobiert. Das Wir-Gefühl wird so nachhaltig verbessert und gestärkt.

„Für mich bedeutet es eine große Freude zu erleben, wie positiv sich die Kneipp-Anwendungen auf unsere Bewohner auswirken.“ Katharina Pöschko, Kneipp-Hydrotherapeutin